



**खबर संक्षेप**

**बेरोजगारों के लिए प्रशिक्षण 12 से**

दुर्ग। बैंक ऑफ बड़ौदा ग्रामीण स्वरोजगार प्रशिक्षण संस्थान दुर्ग भारत सरकार द्वारा संचालित एक प्रशिक्षण संस्थान है जो ग्रामीण क्षेत्रों में आत्मनिर्भरता के लक्ष्य को प्राप्त करने के उद्देश्यों को पूरा करने के लिए विभिन्न प्रशिक्षण कार्यक्रम प्रदान करता है। आरसेटी द्वारा प्रदान किए जाने वाले प्रशिक्षण कार्यक्रम आत्म उत्पादकता, सशक्तीकरण, कौशल विकास, उद्यमिता, बैंकिंग और वित्तीय सेवाओं के बारे में शिक्षण प्रदान करते हैं। संस्थान द्वारा जिला दुर्ग, बालोद एवं बेमेतरा के ग्रामीण क्षेत्र के युवक-युवतियों के लिए जुलाई में निःशुल्क आवासीय भोजन व्यवस्था के साथ प्रशिक्षण की शुरुआत 12 जुलाई से किया जाएगा। जिसके लिए कॅम्पुटर हाईवेयर नेटवर्किंग 45 दिन का प्रशिक्षण दिया जाएगा।

**स्वास्थ्य शिविर का ग्रामीणों ने उठाया लाभ**

दुर्ग। आयुष्मान आरोग्य मंदिर नगपुरा द्वारा ग्राम ढाबा में निःशुल्क एक दिवसीय ब्लॉक स्तरीय कैंप का आयोजन किया गया। शुभारंभ जनपद पंचायत अध्यक्ष कुलेश्वरी देवांगन, ग्राम ढाबा के सरपंच कमल नारायण साहू द्वारा भगवान धन्वंतरि की पूजा अर्चना कर शुभारंभ किया। शिविर में आयुर्वेद के 333, होम्योपैथी के 115, शुगर के 55, मोतियाबिंद 1 ग्रामवासी ने शिविर का लाभ उठाया। शिविर में प्रभारी डॉ टिकेश्वरी गनवीर, डॉ समलित ठाकुर, डॉ मणिन्द्र मोहन श्रीवास्तव, डॉ सुमन साहू, डॉ एकता चन्द्राकर आदि ने सेवाएं दी।

**एक पेड़ मां के नाम रोपे पौधे**



दुर्ग। ग्राम पंचायत चीचा जनपद पंचायत धमधा के ग्राम पंचायत और शाला परिवार ने मिलकर एक पेड़ माँ के नाम पर तालाब के मेड़, रोड के किनारे, विद्यालय परिसरों में गुरु पुर्णिमा के अवसर पर पौधरोपण किया। जिसमें सरपंच पुकेश साहू सहित पंचगण व गांव के नागरिक शामिल हुए। गुरु पुर्णिमा के अवसर पर शाला परिवार के समस्त शिक्षकों का पंचायत द्वारा श्रीफल, लेखनी दे कर सम्मानित किया गया। इस सम्मान के लिए श्री बघेल ने सरपंच और सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया।

**सफाई कार्य का निरीक्षण करने वार्ड में पहुंची महापौर, अतिक्रमण को हटाने दिए निर्देश**

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

नगर पालिक निगम के तहत शहर की सफाई व्यवस्था पर लगातार निगम अमला कार्य कर रहा है। महापौर अलका बाघमार ने जनप्रतिनिधियों व अधिकारियों के

- नालियों के ऊपर किए गए अतिक्रमण हटाने कहा

साथ बोरसी वार्ड 51 में सफाई कार्यों का निरीक्षण किया और संबंधित अधिकारियों को तत्काल सफाई और सुधार कार्यों को प्राथमिकता देने के निर्देश दिए। उन्होंने कलकत्ता स्वीट से इशू बाड़ी गार्डन तक नाली निर्माण के लिए प्रस्ताव बनाने के निर्देश दिए। महापौर ने सड़क क्षेत्र और घरों व दुकानों के सामने और नालियों

**बाढ़ से बचाने सभी ब्लॉक के स्कूली बच्चों को किया जाएगा प्रशिक्षित**

**आपदा जोखिम न्यूनीकरण हेतु प्रशिक्षण कार्यक्रम करेंगे आयोजित**

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

प्राकृतिक आपदाओं जैसे आकाशीय बिजली, आंधी-तूफान, अतिवृष्टि, ओलावृष्टि, लू एवं शीत

- **ब्लाकों में 25 शासकीय अधिकारी को मिलेगा प्रशिक्षण**

लहर से होने वाले नुकसान की रोकथाम एवं न्यूनीकरण के उद्देश्य से जिले में विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे। यह प्रशिक्षण आपदा जोखिम न्यूनीकरण (डीआरआर) के

**कृषक उन्नति योजना का लाभ लेने कराना होगा पोर्टल में पंजीयन**

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

खरीफ वर्ष 2025 से कृषक उन्नति योजना में धान के साथ-साथ फसल विविधिकरण प्रोत्साहन के तहत दलहन-तिलहन फसलों के क्षेत्र विस्तार तथा इनके उत्पादन में आत्मनिर्भता के लक्ष्य के साथ योजनान्तर्गत विहित अन्य फसलों पर आदान सहायता राशि दिये जाने का निर्णय लिया गया है। इस योजना का लाभ लेने के लिए किसानों को आगामी 31 अक्टूबर के पहले पोर्टल में पंजीयन कराना अनिवार्य किया गया है।

धान के अतिरिक्त दलहन-तिलहन, मक्का, लघु धान्य फसलें (कोदो, कुटकी, रागी) एवं कपास फसल लेने वाले कृषकों को 10 हजार रू प्रति एकड़

**आक्रोश : जनहित के मुद्दे पर चर्चा का नहीं मिला अवसर, बगैर चर्चा निकले**

**कांग्रेसी सदस्यों ने बैठक का किया बहिष्कार, सीईओ के खिलाफ नारेबाजी**

हरिभूमि न्यूज़ ►►दुर्ग

जिला पंचायत की सामान्य सभा का कांग्रेसी सदस्यों ने बहिष्कार कर दिया। बैठक में कांग्रेसी सदस्यों ने उनके कार्यकाल के तरह ही मीडिया कर्मियों को प्रवेश भी बैठक में प्रवेश दिए जाने का प्रस्ताव रखा। जिस पर सीईओ ने ऐसा नहीं कर सकने की बात कही दी। जिससे कांग्रेसी सदस्य नाराज हो गए और उन्होंने सामान्य सभा का बहिष्कार कर जिला पंचायत परिसर में निकल गए।

जिला पंचायत परिसर के बाहर विपक्षीय कांग्रेसियों ने सीईओ बजरंग दुबे के खिलाफ जमकर नारेबाजी की, उन्होंने इस दौरान सीईओ की मनमानी नहीं चलेगी जैसे नारेबाजी भी की। उल्लेखनीय है कि, सदस्य दानेश्वर साहू ने कहा कि, उनके पूर्व के कार्यकाल में मीडियों को प्रवेश दिया जाता रहा है और वे वहां से रिपोर्टिंग करते आए हैं। लेकिन सत्तापक्ष के इशारे पर सीईओ ने मीडिया कर्मियों के प्रवेश पर प्रतिबंध लगा दिया है, जिसे लेकर कांग्रेस के सभी सदस्यों ने बैठक का बहिष्कार कर दिया। सदस्य देवेन्द्र चंद्रवंशी ने कहा लोकतंत्र का चौथा स्तंभ मीडियों के प्रवेश को इस तरह रोकना बेहद निंदनीय है। इस दौरान उषा सोनवानी, दानेश्वर साहू, आशा विक्की मिश्रा, देवेन्द्र चंद्रवंशी और नोमिन ठाकुर सहित सभी जिला पंचायत परिसर के बाहर निकलकर नारेबाजी करने लगे थे।

**एकीकृत किसान पोर्टल में 31 अक्टूबर 2025 के पूर्व पंजीयन अनिवार्य**

**योजना का उद्देश्य आय बढ़ाना**

कृषक उन्नति योजना का मुख्य उद्देश्य फसल क्षेत्राच्छादन, उत्पादन एवं उत्पादकता में वृद्धि, फसल के काश्त लागत में कमी लाकर कृषकों की आय में वृद्धि तथा उनके आर्थिक सामाजिक स्तर में सुधार के साथ उन्नत बीज, उर्वरक कीटनाशक, मानव श्रम, यांत्रिकीकरण एवं नवीन तकनीक में निवेश तथा फसल विविधिकरण को प्रोत्साहन देते हुए कृषि लाभकारी व्यवसाय के रूप में पुनर्स्थापित करना है। इस योजना का क्रियान्वयन खरीफ 2025 से किया जायेगा।



**ये किसान योजना में होंगे पात्र**

कृषि विभाग से मिली जानकारी के अनुसार एकीकृत किसान पोर्टल में पंजीकृत ऐसे समस्त कृषक, जिनके द्वारा खरीफ मौसम में जिला सहकारी केन्द्रीय बैंक से सम्बद्ध प्राथमिक कृषि साख सहकारी समितियों (लैम्पस सहित) अथवा छ ग. कृषि बीज एवं कृषि विकास निगम को धान बीज का विक्रय किया गया हो, विगत खरीफ मौसम में एकीकृत किसान पोर्टल में पंजीकृत ऐसे कृषक जिन्होंने धान की फसल लगाई हो तथा समर्थन मूल्य पर धान का विक्रय किया हो तथा वर्तमान में धान के स्थान पर अन्य खरीफ फसल दलहन, तिलहन, मक्का, लघु धान्य फसल (कोदो, कुटकी, रागी) एवं कपास फसल हेतु पंजीयन कराया हो, योजना का लाभ लेने हेतु पात्र होंगे।

**विपक्षीय सदस्यों का आरोप आखिर बंद दरवाजे में बैठक क्यों ?**



**किसान और शिक्षा सहित कई मुद्दे नहीं रख पाए**

जिला पंचायत परिसर के बाहर आशा विक्की मिश्रा ने कहा कि, सामान्य सभा की बैठक में सदस्यों द्वारा खेती किसानों में खाद की समस्या और युक्तियुक्तकरण के बाद भी शिक्षक कमी के मुद्दे उठाने की तैयारी में थे। लेकिन सीईओ के हट और भाजपा सदस्यों की अडियल रदैये के कारण उन्हें बैठक का बहिष्कार करना पड़ गया। पूर्व जिला पंचायत उपाध्यक्ष जितेन्द्र साहू ने कहा कि, कांग्रेस कार्यकाल में मीडियों कर्मियों का कमी नहीं रोका गया, फिर भाजपा ऐसा क्यों करना चाह रही है। उन्होंने उनके इस फैसले पर सवाल उठाया और कलेक्टर से शिकायत करने की बात कही है।

**देखते रह गए भाजपा के दोनो विधायक**

सामान्य सभा की बैठक में अहिंवारा के विधायक डोमनलाल कोसेंवाडा और दुर्ग ग्रामीण विधायक ललित चंद्राकर बैठक में मौजूद थे। सदस्यों ने कहा कि, जब मीडिया कर्मों को भी प्रवेश देने का प्रस्ताव रखा गया। इस पर सीईओ बजरंग दुबे ने आपत्ति जताई, वहीं दोनो विधायक और भाजपा सदस्यों ने भी इस पर कुछ नहीं किया। दोनो विधायक के सामने सभी कांग्रेसी सदस्यों ने बैठक का बहिष्कार कर दिया। सदस्य देवेन्द्र चंद्रवंशी ने कहा जनता वोट देकर जिन विधायको को यहाँ तक पहुँचाया, उनकी चुप्पी समझ से परे है।

**शिक्षक की कमी को लेकर जताई नाराजगी**

दुर्ग। बैठक में युक्तियुक्तरण के बाद भी स्कूल में शिक्षक नहीं होने का मामला गर्माया रहा। पाटन जनपद अध्यक्ष द्वारा कहा गया कि जामगांव म में एक भी शिक्षक नहीं हैं, यही हाल गिरहोला स्कूल में बनी हुई है। विधायक डोमन लाल कोसेंवाडा ने कहा बोर खनन के लिए जीआईएस पाइपलाइन की गुणवत्ता की जांच कर बोरखनन का कार्य किया जाए। शासन को जो मांग पत्र दिया गया है, उसके एक प्रति मुझे उपलब्ध करायी जाए। विधायक ललित चंद्राकर द्वारा निर्देशित किया गया कि, योजनाओं से संबंधित लक्ष्य एवं शासन स्तर से प्राप्त लक्ष्य एवं उसकी पूर्ति की जानकारी लिखित रूप में उपलब्ध कराए। बैठक के दौरान पशु चिकित्सा विभाग द्वारा बताया गया कि सहायक पशु चिकित्सा की कमी बताया गया। ललित चंद्राकर द्वारा कृषि विभाग को कमेटी बनाने को कहा गया, जिससे वह खाद एवं बीज की बढ़ती कीमती पर नजर रखें एवं गिजी संस्थानों द्वारा खाद एवं बीज को उच्च दामों पर बेचे जाने पर नाराजगी व्यक्त की गई। जितेन्द्र यादव द्वारा दोर ग्राम पंचायत में पाइपलाईन के विस्तार के उपरांत सड़क मरम्मत का कार्य नहीं किये जाने पर अधिकारी को तत्काल कार्य पूर्ण करायें जाने के निर्देश दिए गए।

जामगांव एम एवं तरां ग्राम पंचायत, जनपद पंचायत में दो कक्ष को जर्जर बताया गया। जिसको तत्काल दुरुस्त करने की कार्यवाही किये जाने हेतु डीईओ को निर्देशित किया गया। वर्तमान में शिक्षक विहीन शालाओं की जानकारी चाही गई एवं अतिशेष प्रधानपाठकों की पदस्थापना की जानकारी चाही गई। पाटन जनपद अध्यक्ष ने कहा जामगांव म में शिक्षक नहीं हैं। तत्काल शिक्षक की व्यवस्था की जाए। बटंग में हायर सेकेंड्री स्कूल की आवश्यकता है। ग्राम पंचायत बिरोदा में शिक्षक एवं प्रधान पाठक नहीं होना बताया गया।

**आप ने की पोर्टल में गड़बड़ी करने वाले दोषियों पर कार्रवाई की मांग**

की दर से आदान सहायता राशि प्रदान की जाएगी। इसके अतिरिक्त विगत खरीफ में एकीकृत किसान पोर्टल में पंजीकृत ऐसे कृषक जिन्होंने धान की फसल लगाई हो तथा प्रदेश की सहकारी समितियों में समर्थन मूल्य पर धान विक्रय किया हो, उन्हें धान के स्थान पर अन्य खरीफ फसल हेतु एकीकृत किसान पोर्टल में पंजीयन तथा गिरदावरी में रकबे की पुष्टि उपरांत 11 हजार रू. प्रति एकड़ की दर से आदान सामग्री का भुगतान किया जाएगा। अतः कृषकों से अपील की गई है कि योजना का लाभ लेने हेतु 31 अक्टूबर 2025 के पूर्व संबंधित सहकारी समिति के माध्यम से एकीकृत किसान पोर्टल में अपना पंजीयन अनिवार्य रूप से कराये।

**आप ने की पोर्टल में गड़बड़ी करने वाले दोषियों पर कार्रवाई की मांग**



हरिभूमि न्यूज़ ►► गिलाई

आम आदमी पार्टी ने अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन आरटीई सौंपकर आरटीई को हैकिंग कर प्रवेश कराने के संबंध में

शिकायतकर्ता भगवंत राव तथा जिला शिक्षा अधिकारी के विरुद्ध अपराध दर्ज करने की मांग की है। ज्ञापन आप के प्रदेश अध्यक्ष आरटीआई विंग मेहरबान सिंह, जिला उपाध्यक्ष भिलाई नगर प्रभारी जसप्रीत सिंह व प्रदेश सचिव ज्योति की अगुवाई में भिलाई पुलिस कंट्रोल में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक को ज्ञापन सौंपा गया।

ज्ञापन में कहा गया है कि जिला शिक्षा अधिकारी ने भगवंत राव की शिकायत पर जांच कर पोर्टल में गड़बड़ी करने का दोषी 17 पालकों को पाया है और कार्रवाई के तहत बच्चों का एडमिशन सिर्फ रद्द कर दिया है उन पालकों के विरुद्ध अपराध दर्ज क्यों नहीं कराया। कुल 74 बच्चों का एडमिशन रद्द हुआ उनमें से 17 हैकिंग के दोषी है।

आप ने सवाल किया है क्या बच्चों के एडमिशन को लगभग 2 साल हो चुके है शिकायतां भगवंत

राव ने जिला शिक्षा अधिकारी को 27 अगस्त 24 को आरटीई के पोर्टल को हैक करने की शिकायत की तो क्या साथ में कोई साक्ष्य दिया है, क्या शिक्षा विभाग आरटीआई के पोर्टल को हैक करने की जांच

करने की दक्षता रखता है, क्या शिक्षा विभाग ने इस जांच में पुलिस की कोई सहायता ली। सहित अन्य सवाल शामिल हैं। के ज्योति ने कहा क्या निजी स्कूलों को लाभ पहुंचाने या किसी गुप्त उद्देश्य की पूर्ति के लिए एक गड़बड़ी करने की कहानी गढ़ कर एडमिशन रद्द करने का षड्यंत्र रचा गया और षड्यंत्र को सफल बनाने में बच्चों के भविष्य के साथ खिलवाड़ की गई तथा निर्दोष पालकों को ये अपराध करने का दोषी करार दे दिया गया है। उन्होंने दोषियों पर अपराध दर्ज कर प्रकरण की जांच कर कार्यवाही करने की मांग की है। इस अवसर पर जसप्रीत सिंह, रवि राय, सोनू यादव, मनीष मिश्रा, रऊफ अनसारी, हर चरण सिंह, बलविंदर सिंह, धर्मेन्द्र चौधरी, यासमीन, सचिन बंजारे, प्रमोद कुमार, रितु रात्रे आदि मौजूद थे।

**इंदिरा मार्केट पहुंचे विधायक, समस्याओं का समाधान करने का दिया आश्वासन**

हरिभूमि न्यूज़ ►► दुर्ग

शहर के प्रमुख व्यापारिक क्षेत्र इंदिरा मार्केट का विधायक गजेन्द्र यादव ने दौरा किया और वहां कार्यरत व्यापारियों से भेंट कर उनकी

- **अनाज व सब्जी व्यापारियों से की चर्चा, जानी समस्याएं**

समस्याओं को समझते हुए समाधान की दिशा में ठोस कदम उठाने पहल की। विधायक यादव ने अनाज लाइन, फल एवं सब्जी विक्रेताओं से मुलाकात की और गांधी चौक स्थित ट्रांसफार्मर की व्यवस्थाओं को लेकर विस्तृत चर्चा की। मौके पर उन्होंने व्यापारियों के साथ स्थल का निरीक्षण किया और जल्द से जल्द ट्रांसफार्मर के स्थानांतरण का आश्वासन दिया। इस दौरान



विधायक ने प्रधानमंत्री विश्वकर्मा योजना, पीएम मुद्रा योजना समेत केंद्र और राज्य शासन की विभिन्न योजनाओं की जानकारी दी तथा सभी फुटकर व्यापारियों से कहा कि वे इन योजनाओं का अधिकतम लाभ लें।

विधायक गजेन्द्र यादव ने बताया कि इंदिरा मार्केट में व्यापारियों, विशेषकर अनाज एवं फल विक्रेताओं से भेंट कर समस्याओं को जाना और सभापति श्याम शर्मा एवं व्यापारी संघ के

प्रतिनिधियों के साथ मिलकर ट्रांसफार्मर शिफ्टिंग समेत कई विषयों पर विस्तृत चर्चा हुई। मौके पर ही बिजली विभाग के अधिकारियों को बुलाकर आवश्यक सुरक्षा उपाय पर जल्द ही कार्य करने निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि व्यापारियों और ग्राहकों की सुरक्षा सर्वोपरि है। हमारी प्राथमिकता है कि हर नागरिक को एक सुरक्षित और व्यवस्थित बाजार मिले तथा इंदिरा मार्केट सुरक्षित और सशक्त व्यापार का केन्द्र बने।

**बिजली दरों में बढ़ोत्तरी से उपभोक्ता बेहाल, नए मीटर से अलग परेशानी**

हरिभूमि न्यूज़ ►► गिलाई

छग राज्य विद्युत वितरण कंपनी लिमिटेड द्वारा घरेलू बिजली की दरों में बढ़ोत्तरी की गई है। इसे लेकर उपभोक्ताओं में खासा आक्रोश है।इसे लेकर जिला कांग्रेस कमेटी

ने बिजली की दरों में वृद्धि कर दी है। यह कहते हुए की केवल बीस पैसे प्रति यूनिट ही बढ़ा है। जब कि वास्तविकता यह है कि गुरांथि की झोपड़ी मे भी 100 युनिट से ज्यादा बिजली का बिल आता है, यह सरासर लूट है। सरकार का कहना

है कि एक जुलाई से बढ़ी हुई दरें लागू होगी। अगस्त माह में बढ़ा हुआ बिल आएगा, लेकिन सभी घरेलू उपभोक्ताओं के घर की बिजली की रीडिंग माह की दस तारीख को होती है। जुलाई दस तारीख की रीडिंग ली गई है। एक से लेकर दस तारीख का बिल जून माह के साथ आएगा। इसका मतलब जुलाई माह से ही बढ़ा हुआ बिल आना शुरू हो गया है।

उपर से स्मार्ट मीटर लग जाने से लोग अलग परेशान हो रहे हैं। बहुत तेजी से लोगो की जेब कट रही है। इतना सब होने के बावजूद भी बड़ी ही बेशर्मी से साय सरकार



खबर संक्षेप

शिक्षक को जाति सूचक गाली गलौज, गिरफ्तार



पाटन। शिक्षक को जाति सूचक गाली देने के मामले में पुलिस ने युवक को गिरफ्तार किया है। युवक के खिलाफ पुलिस ने जुर्म दर्ज किया है। सतनामी समाज का प्रतिनिधि मंडल थाना प्रभारी से मुलाकात कर शिकायत किया था। पाटन पुलिस ने बताया कि पीडित शिक्षक चेतन दास बंजारे ने पुलिस को लिखित में शिकायत किया। जिसमें लेखराम वर्मा जो एलबी मिडिल स्कूल तेली गुंडरा में शिक्षक के रूप में पदस्थ है। पीडित शिक्षक का वीडियो बनाकर उसे कर्मियों को भेज दिया। इसके साथ की जाति सूचक आपत्तिजनक शब्दों का भी लेखराम प्रयोग किया था। इसके कारण पीडित काफी परेशान था। घटना की जानकारी सतनामी समाज के लोगों को मिलने पर तुरंत पीडित शिक्षक को न्याय दिलाने प्रतिनिधि मंडल पुलिस से मुलाकात कर आरोपी को गिरफ्तार करने की मांग की। पुलिस ने इसे गंभीरता से लेते हुए जाति सूचक गाली देने वाले शिक्षक लेखराम वर्मा को पकड़ा गया।

पैरोल में छूटा आरोपी चकमा देकर हुआ फरार, गिरफ्तार

पाटन। पैरोल पर छूटकर आने वाले युवक ने फिर अपराध कर फरार हो गया। शिकायत पर उसे घेराबंदी कर पकड़ा गया। घटना पाटन थाना क्षेत्र का है। पाटन पुलिस ने बताया कि ग्राम दैमार निवासी संजु वैष्णव पैरोल में छूटकर आया था। पैरोल का समय समाप्त होने के बाद वे वापस जेल नहीं पहुंचा। बल्कि ग्राम रवैली के नंदन यादव के घर पहुंचा, जहां से वाहन और रुपए लेकर मौके से फरार हो गया। जब पीडित को पता चला कि संजु पैरोल पर घर आया था को पुलिस में शिकायत करने के बाद उसे पकड़ा गया। गौरतलब हो कि संजु वैष्णव महिला के हत्या मामले में जेल में है हाल ही में उसे पैरोल में छोड़ा गया था लेकिन संजु पैरोल समाप्त होने के बाद भी जेल न जाकर फरार हो रहा था। पुलिस ने शिकायत के बाद उसे पकड़कर जेल भेज दिया है।

शहर में सड़कों पर मवेशियों का जमघट, चालक हो रहे हादसों का शिकार

मिलाई-दुर्ग की सड़कों पर उतर आए मवेशी, ट्रैफिक पुलिस ने निकायों को लिखा पत्र

सूखे की तलाश में बैठते हैं

नेशनल हाइवे पर जगह-जगह डिवाइडर के किनारे ये आवारा मवेशी बैठे रहते हैं। बारिश के दिनों में ये मवेशी सूखे की तलाश में यहां बैठते हैं। इन मवेशियों को गुजरते वाहनों से लगने वाली हवा से मक्खी और मच्छरों से राहत मिलती है। लेकिन ये चालको के लिए बड़े घातक साबित हो रहे हैं। मवेशियों के कारण कई लोग अपनी जान गंवा चुके हैं। समस्या का समाधान करने ट्रैफिक पुलिस ने सारे निगम, पालिका को पत्र भेजा है बावजूद अब तक निगमों द्वारा मवेशियों को लेकर कार्रवाई सिर्फ खानापूर्ति की जा रही है।

मवेशियों के कारण मौतें

|      |    |
|------|----|
| 2023 | 70 |
| 2024 | 75 |
| 2025 | 25 |



रेडियम पट्टी लगाने का काम जारी

मवेशियों के गले में रेडियम पट्टी लगातार लगाया जा रहा है। नगर निगम, पालिकाओं को भी पत्र लिखकर अवगत कराया गया है। ट्रैफिक पुलिस हादसों को रोकने के लिए लगातार अभियान भी चला रही है। रात को भी सड़को पर पेटोलिंग किया जाता है।

-ऋषा मिश्रा, एसपी ट्रैफिक पुलिस

चिपकाता था। मगर अब मवेशियों के गले में रेडियम पट्टी भी लगाया जा रहा है। बावजूद मवेशियों के कारण हादसे लगातार बढ़ रहे हैं। सिर्फ टोल नाके के आसपास एक बोर्ड लगाकर एजेंसी खानापूर्ति करती है। नेशनल हाइवे पर आवारा पशुओं का जमावड़ा लगातार दुर्घटनाओं का कारण बन रहा है। आए दिन इन पशुओं के कारण कोई न कोई हादसा होता रहता है। कभी पशु घायल होते हैं तो कभी गाड़ी सवार। इन्हें बचाने के चक्कर में कई बार हादसे हो चुके हैं। आवारा पशुओं के झुंड के झुंड बैठे रहने के कारण कई बार जाम भी लग जाता है। आए दिन इन पशुओं को बचाने के चक्कर लोग दुर्घटनाग्रस्त हो रहे हैं।

टाउनशिप में बड़े अवैध निर्माण, अवासीय ब्लॉकों के पीछे टनों कचरा

नालियों में बिछाए पेवर ब्लॉक पानी निकलने का रास्ता जाम

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

तीन दिन की लगातार वर्षा से पानी पानी हुई बीएसपी टाउनशिप ने हजारों निवासियों की परेशानी बढ़ा दी। चारों ओर जलजमाव ने आगे रहवासियों के साथ प्रबंधन की चिंता बढ़ गई है। बारिश से जलभराव की वजह हजारों आवासीय ब्लकों के पीछे बेकलेन की सफाई नहीं होने, नालियों और सड़कों पर बिछाए गए पेवर प्लाक और अवैध निर्माण होना है। यूनियनों ने बारिश के शुरुआती दौर में ही सेक्टरवासियों के विकट दिक्कतों को देखते हुए फौरी तौर पर समस्या के निदान की मांग की है। दस पंद्रह साल पूर्व तक चारों ओर खुला स्पेस और सुविधाओं से पूर्ण माने जाने वाला सेक्टरी इलाका अब बारिश के मौसम में क्षेत्रवासियों समस्या बनता जा रहा है। मंगलवार से तीन दिनों तक हुई मूसलाधार बारिश से टाउनशिप में सैकड़ों आवासों, बाजारों, सड़कों, भवनों के आसपास पानी भर गया। अवासों में कई लोगों टूल्लू पंप लगाकर पानी निकालना पड़ा। रहवासियों व यूनियनों के मुताबिक पिछले कुछ साल से हर बार बारिश में चारों ओर जलभराव की ऐसी समस्या उत्पन्न हो रही है। इसका एक बड़ा कारण सभी सेक्टरों में आवासीय ब्लकों के पीछे बेकलेन की सफाई नहीं होना है। साथ ही नगर निगम द्वारा अधिकतर सेक्टरों में सड़कों के किनारे और नालियों पर पेवरब्लाक बिछा दिए गए हैं। जगह जगह विभिन्न प्रकार के अवैध निर्माण और घरों के सामने नालियों पर वाहन पार्किंग के लिए फ्लोरिंग कर ली गई है। गाजर घास और झाड़ियों की सफाई नहीं हुई है और डोर टू डोर कचरा भी नियमित नहीं उठने से और नालियों में जाम होने से पानी निकासी की समस्या उत्पन्न हो रही है। स्टील इम्पलाइज यूनियन इंटक के जीएस वीबी सिंह ने बताया कि तीन दिन की बारिश से कई घरों के अंदर पानी भर गया। जलजमाव की समस्या के निदान के लिए बेकलेन की सफाई व अवैध निर्माणों को हटाने की मांग प्रबंधन से की गई है।

यूनियनों ने की जलभराव की समस्या निदान के लिए सफाई की मांग



पेवर ब्लाक से बड़ी समस्या

अधिकतर सेक्टरों में पिछले पांच दस साल के दौरान सहायक एक्ज्यू मार्ग और कास स्ट्रीटों सहित क्वार्टरों के सामने,मकों, मकों, खोल परिसरों पूजा स्थल परिसरों के चारों तरफ पेवर ब्लाक बिछाए गए हैं। नगर निगम द्वारा कई सेक्टरों में बेतरतीब ढंग से नालियों पर भी पेवर ब्लाक तान दिए गए हैं। सेक्टर 2, सेक्टर 8, सेक्टर 5 सेक्टर 1 आदि कई सेक्टरों में फर्शकणनुमा पेवर ब्लाक से पानी निकासी का रास्ता बंद हो गया है। कई पेवर ब्लाक तो टूटकर नालियों में गिर गए हैं। चौतरफा पेवर ब्लाक से भी बारिश में जलजमाव की समस्या बढ़ रही है।

आवासीय ब्लकों के पीछे कचरे का पहाड़

टाउनशिप के सभी सेक्टरों में आवासीय ब्लकों के पीछे वर्षों से जमा धरेलू कचरे और खरपतवारों का पहाड़ जमा हो गया है। बीएसपी द्वारा इससे जलभराव और अस्वच्छता की समस्या बढ़ने की शिकायतों के बाद भी अब तक सफाई नहीं कराए जाने से हर साल मानसून में जलभराव की समस्या उत्पन्न होती है और पीछे से घरों में पानी भर जाता है। तत्कालीन केबिनेट मंत्री प्रेमप्रकाश पांडेय की पहल पर बीएसपी ने एक अरब की लागत से बेकलेन सफाई की योजना बनाई थी लेकिन इस पर अमल नहीं हो सका। रहवासियों ने बताया कि कचरे की सफाई नहीं होने से ही हर बारिश में घरों में दो तीन फीट पानी भर जाता है।

टाउनशिप में लाइलाज हो चली बिजली गुल होने की समस्या

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

टाउनशिप में आए दिन बिजली की आंखमिचौली की समस्या अब लाइलाज होती जा रही है। बिजली गुल होने से रहवासियों को कई तरह

- सेक्टर 1 व 8 में रोज एक घंटे अधोषित बिजली कटौती



की दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। इस मामले में विद्युत अभियांत्रिकी विभाग उदासीन बना हुआ है। उल्लेखनीय है कि टाउनशिप के अधिकतर सेक्टरों में किसी भी समय बिजली गुल हो रही है। बारिश के मौसम अचानक बिजली चली जाने से लोगों की तकलीफ का अंदाजा लगाया जा सकता है। सेक्टर एक व सेक्टर 8 आदि कुछ

सेक्टरों में तो दोपहर बाद 3 से 4 बजे के बीच बिजली गुल होने अधोषित कटौती की तरह हो गया है। रहवासियों ने बताया कि जैसे ही 3 बजता है लोग बिजली गुल होगी अनुमान लगा लेते हैं। इसी तरह सेक्टर 7, सेक्टर 2, 4 सेक्टर 7 और रिसाली तथा रुआबांधा सेक्टर में भी सुबह, दोपहर व शाम व रात आधा घंटा से दस पंद्रह मिनट के लिए समय के लिए एक दो दिन के

अंतराल में बिजली की आंखमिचौली से अंधेरे के साथ बिजली के उपकरण बंद हो जाने से महिलाओं व बच्चों को परेशानी हो रही है। कई बच्चे स्टडीन की पढ़ाई के साथ प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे हैं जिन्हें भी असुविधा होती है। रहवासियों ने बताया कि अफसरों के घरों में बिजली गुल नहीं होने या कभी कभार होने से उन्हें वर्क्स व परिवार के लोगों की परेशानियों का

बीएसपी टेका मजदूरों को सुरक्षा पुरस्कार से किया गया सम्मानित



भिलाई। भिलाई इस्पात संयंत्र के उपयोगिताएं संगठन द्वारा टेका श्रमिक सुरक्षा पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन संयंत्र परिसर स्थित वर्क्स बिल्डिंग 3 सभागार में हुआ। मुख्य महाप्रबंधक डी सतपथी ने मुख्य आतिथि थे। कार्यक्रम की अध्यक्षता मुख्य महाप्रबंधक जेपी सिंह ने की। समारोह में 10 टेका कर्मियों को सम्मानित किया गया।

इस अवसर पर टेका श्रमिकों को तीन श्रेणियों सुरक्षा सर्वोत्तम, सुरक्षा अनमोल तथा सुरक्षा दक्ष श्रेणी में पुरस्कार प्रदान किया गया जिसके अंतर्गत सुरक्षा सर्वोत्तम से 02 श्रमिक को, सुरक्षा अनमोल से 2 श्रमिक और सुरक्षा दक्ष से 6 श्रमिकों को पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम में महाप्रबंधक एमवी बाबू, महाप्रबंधक एस के बेहरा, महाप्रबंधक नवीम खान सहित उपयोगिताएं संगठन के विभागीय सुरक्षा अधिकारी एवं अन्य वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे। अतिथियों ने शून्य दुर्घटना' के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए सभी को मिलकर प्रयास करने और सुरक्षित कार्य संस्कृति को और अधिक सुदृढ़ बनाने के लिए प्रेरित किया। कार्यक्रम का संचालन विभागीय सुरक्षा अधिकारी एवं सहायक महाप्रबंधक एसपी निगम द्वारा किया गया।

कंडम आवासों के लिए नगर निगम लिखेगा मिलाई इस्पात संयंत्र को पत्र

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

नगर पालिक निगम भिलाई के जोन 5 अंतर्गत सेक्टर 6 नाला सफाई का निरीक्षण करने आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय पहुंचे। सेक्टर 06

- मकान मालिकों के दस्तावेज जांचने दिए निर्देश



स्थित नाला के समीपस्थ बसाहट बीएसपी द्वारा निर्मित निचला क्षेत्र है। निर्मित क्वार्टर नाला के समीपस्थ एवं कम उचाई में है, जहां रिटर्निंग वाल की आवश्यकता है। बीएसपी द्वारा निर्मित जर्जर भवनों का अवलोकन कर पत्राचार हेतु जोन आयुक्त कुलदीप गुप्ता को निर्देशित किए। ताकि आने वाले समय में अप्रिय स्थिति निर्मित न हो। आयुक्त ने जोन 01 अंतर्गत

एस.एल.आर.एम. सेंटर में साफ-सफाई का अवलोकन किए एवं स्कूली बच्चों की स्वच्छता के संबंध में जागरूकता हेतु प्रशिक्षण आयोजन के लिए सेंटर प्रमुख को निर्देशित किए। वर्किंग वुमेन हास्टल निर्माण हेतु जिला व्यापार एवं उद्योग केन्द्र से डी.आई.सी. शैलेन्द्र सिंह के साथ 2 स्थल राधिका नगर, जुनवानी रोड का अवलोकन किए। अवैध एवं अतिक्रमण निर्माणाधीन 3 मकानों

का औचक निरीक्षण किया गया एवं मकान मालिकों का दस्तावेज परीक्षण हेतु भवन अधिकारी एवं सहायक राजस्व अधिकारी को निर्देशित किए। निरीक्षण के दौरान जोन आयुक्त अजय सिंह राजपूत, सहायक राजस्व अधिकारी अजय शुक्ला, कार्यपालन अभियंता अनिल सिंह, सहायक अभियंता पुरूषोत्तम सिन्हा, दीपक देवांगन उपस्थित रहे।

जेएलएन अस्पताल में जनसंख्या दिवस कार्यक्रम चिकित्सकों ने आबादी नियंत्रण के लिए किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►►मिलाई

भिलाई इस्पात संयंत्र के जवाहरलाल नेहरू चिकित्सालय एवं अनुसंधान केन्द्र, सेक्टर-9 में 11 जुलाई 2025 को विश्व जनसंख्या दिवस के अवसर पर विविध जा ग रु क ता

- सेक्टर-9 हास्पिटल कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जेएलएन

चिकित्सालय में इस वर्ष विश्व जनसंख्या दिवस सुनियोजित अभिभावकत्व के लिए गर्भधारण के समय और अंतराल का स्वस्थ निर्धारण थीम पर आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि कार्यपालक निदेशक डॉ. एम. रविंद्रनाथ व विशिष्ट अतिथि मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉ. विनीता द्विवेदी, डॉ. कौशलेन्द्र ठाकुर, डॉं सौरभ मुखजर् एवं डॉं



उदय कुमार थे। मुख्य अतिथि ने रविंद्रनाथ ने फीता काटकर पोस्टर और स्लोगन प्रदर्शनों का उद्घाटन किया। इस अवसर पर जनसंख्या वृद्धि से संबंधित जागरूकता पर आधारित एक विशेष पैमफ्लेट का विमोचन भी किया गया।कार्यक्रम में पीजी कालेज आफ नर्सिंग, शंकराचार्य कालेज आफ नर्सिंग तथा अपोलो कालेज आफ नर्सिंग के छात्र-छात्राओं द्वारा पोस्टर प्रतियोगिता में भाग लिया गया। इन पोस्टरों में जनसंख्या

नियंत्रण से जुड़े तथ्य, समाधान और सामाजिक संदेशों को कलात्मक शैली में प्रस्तुत किया गया। डॉ. रविंद्रनाथ ने कहा कि, 'जनसंख्या वृद्धि देश और विश्व के लिए एक गंभीर चुनौती बन चुकी है। जब तक हम सभी नागरिक इस मुद्दे पर जागरूक नहीं होंगे, तब तक कोई भी नीति या कार्यक्रम प्रभावशाली रूप से क्रियान्वित नहीं हो पाएगी। यह कार्यक्रम जागरूकता की पहल है।

नुकड़ नाटक व विजय भी हुई

डीएनबी चिकित्सकों डॉ. अर्चना, डॉ. सोनाली, डॉ. अन्नपूर्णा, डॉ. तान्या, डॉ.गीता, डॉ. साधिर, डॉ. श्रद्धा, डॉ. पारुल और डॉ. आकाश द्वारा जनसंख्या जागरूकता विषय पर स्किट और नुकड़ नाटक प्रस्तुत किया गया। विजय प्रतियोगिता जेएलएन चिकित्सालय, नर्सिंग कालेज और अन्य विभागों से चिकित्सकों, नर्सों एवं पैरामेडिकल स्टाफ ने भाग लिया। स्पर्धा के विजेताओं और स्किट प्रतियोगियों को सम्मानित किया गया।

विशेष बैठक के बाद सफाई व्यवस्था हुई तेज, सफाई करने में जुटा मिलाई निगम



भिलाई। नगर निगम भिलाई महापौर नीरज पाल एवं आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय ने विशेष बैठक आयोजित कर दिए गए निर्देशानुसार निगम का स्वास्थ्य विभाग अमला तेजी से कार्य कर रहे हैं। शहर के बड़े नालों का विशेष अभियान चलाकर चैन माउंटेन, जे.सी.बी. एवं सफाई गैंग के माध्यम से सफाई कार्य कराया जा रहा है। आयुक्त पाण्डेय के निर्देशानुसार राष्ट्रीय राजमार्ग पर जोन आयुक्त अजय सिंह राजपूत एवं स्वास्थ्य अधिकारी जावेद अली, जोन स्वास्थ्य अधिकारी अंकित सक्सेना की उपस्थिति में कोसा नाला में निर्माणाधीन पुल के नीचे निर्माण सामग्री को एजेंसी से ही हटवाया गया। इसी प्रकार खुर्सीपार के तेल्हा नाला, बापू नगर, गौतम नगर आदि सभी नालों के पुल एवं सफाई जगहों पर जे.सी.बी. एवं सफाई कर्मी लगाकर वृहद सफाई अभियान चलाया जा रहा है। जिससे होने वाले बारिश के पानी का निकासी निरंतर हो सके और अप्रिय स्थिति निर्मित न हो।

online Booking:-[www.tripuryatra.com](http://www.tripuryatra.com)

सुविधा,व्यादा,सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 18,500/-

15 दिन

**चार धाम यात्रा**

**श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री**

**श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश**

श्री त्रिपुरगीनारायण - (अगवान शिव व माता पार्वती का विवाह स्थल )

श्री तुंगनाथ महादेव- (विश्व का सर्वोच्च शिव मंदिर-चंद्रशिला घोटौ के पास)

14 अगस्त, 4 सितंबर, 15 सितंबर, 22 सितंबर, 27 सितंबर, 3 अक्टूबर 2025

अन्य दर्शन- काशीविरचनवा, पंच प्रयाग दर्शन, (विष्णुप्रयाग, नंदप्रयाग, कर्णप्रयाग, रुद्रप्रयाग, देवप्रयाग) माना गांव-भारत का अंतिम गांव, धारी देवी, चोपता

राशि- स्लीपर-18,500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5%GST)

Since-2007

**श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति**

RAIPUR-D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:-7354-411411

लाइव इवेंट

जनवादी लेखकों की सद्भाव-यात्रा का फोल्डर विमोचित



भिलाई। अगासदिया परिसर आमदी नगर में सद्भाव यात्रा पर केन्द्रित फोल्डर का विमोचन प्रोफेसर दीपन शर्मा एवं इन्टेक की भिलाई चैप्टर प्रभारी शिक्षाविद डॉ. हंसा शुक्ला ने किया। फोल्डर का सम्पादन साहित्यकार डॉ. परदेशीराम वर्मा ने किया। कमलेश चंद्राकर, मुनीलाल निषाद, बद्रीप्रसाद पारकर, अशोक आकाश, अब्दुल कलाम तथा मुहम्मद जाकिर हुसैन के सहयोग से यह फोल्डर तैयार हुआ। विमोचन के अवसर पर डॉ. परदेशीराम वर्मा ने बताया कि छत्तीसगढ़ के गांवों, कस्बों में हिन्दू मुस्लिम एकता की मिसाल हमें सामाजिक जीवन में मिलती है। साथ ही मंदिर, मस्जिद बनाने में आपसी समझदारी सहयोग भी देखने योग्य है। पहले पड़ाव की कहानियां फोल्डर चित्रों के माध्यम से दर्ज है। इस दौरान सद्भावना के यात्रियों ने अपने वक्तव्य में अनुभव साझा किए। दीपी देशमुख ने कहा कि कलाकार अबू तारिक ने सदैव साम्प्रदायिक सद्भाव के लिए काम किया। देशमुख ने बताया कि हिन्दू मुस्लिम एकता के जीवंत प्रतीक अमीन बख्श थे। रामायण पर पूरे छत्तीसगढ़ में वे व्याख्यान देते थे। वे जीवन भर रामायण पार्टियों को सहयोग करते रहे। पन्द्रह वर्ष तक रामायण पार्टी के अध्यक्ष रहे।

लाइव इवेंट

सिख समाज के लोगों ने सामूहिक प्रयास से कराया अंतिम संस्कार



भिलाई। यूथ सिख सेवा समिति ने सामूहिक प्रयास से दिवंगत का अंतिम संस्कार कराया। समिति के अध्यक्ष इंदरजीत सिंह ने बताया कि समिति का गठन हुए कुछ ही महीने का समय हुआ है। पांच उद्देश्यों के लिए समिति गठित की गई है। इसमें सिख समाज से जुड़े व्यक्ति के बच्चे की फीस, प्रतिभावन खिलाड़ियों के नेशनल या इंटरनेशनल चैम्पियनशिप का खर्च, मृत्यु होने पर अंतिम संस्कार की पूरी व्यवस्था, नशे की लत छुड़ाने के लिए प्रयास करना है। संस्थान ने इसके लिए हेलपलाइन नंबर 9755212855 जारी किया है। भिलाई में रहने वाले किसी भी सिख परिवार को किसी भी प्रकार की मदद की आवश्यकता हो, उन्हें मदद दी जा रही है। इसके लिए अलग-अलग टीम भी बनाई गई है। निर्धन कन्या के विवाह को लेकर भी संस्था द्वारा आर्थिक मदद की जा रही है। हर गुरुद्वारे में प्रभारी नियुक्त किया गया है। इस दौरान खबर मिली कि 32 एकड़ में रहने वाले बलबीर सिंह की मृत्यु हो गई है। उसके अंतिम संस्कार के लिए समिति से आग्रह किया गया। अंतिम संस्कार की सभी सामग्री और दाह संस्कार के बाद लंगर सेवा समिति ने मदद की। अंतिम संस्कार के दौरान यूथ सिख सेवा समिति भिलाई के अध्यक्ष इंदरजीत सिंह मौजूद रहे। यह जानकारी कोषाध्यक्ष मलकीत सिंह ने दी।

लाइव इवेंट

पॉलीटेक्निक कॉलेज में एडमिशन के लिए पंजीयन 13 तक 18 को जारी होगी सूची



भिलाई। तकनीकी शिक्षा संचालनालयरायपुर द्वारा पॉलीटेक्निक संस्थाओं में प्रवेश प्राप्त करने के लिए ऑन लाइन काउंसिलिंग का कार्यक्रम जारी किया गया है। आधिकारिक वेबसाइट [www.cgdteraipur.cgstate.gov.in](https://cgdte.admissions.nic.in) एवं <https://cgdte.admissions.nic.in> पर शैक्षणिक अर्हता एवं प्रवेश सम्बन्धी नियमों का अवलोकन किया जा सकता है। पॉलीटेक्निक दुर्ग में संचालित डिप्लोमा पाठ्यक्रमों के प्रथम सेमेस्टर में पीपीटी के माध्यम से नॉन-पीपीटी के माध्यम से तथा लेटरल एंट्री के माध्यम से सत्र 2025-26 में मेरिट के आधार पर द्वितीय चरण के ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन के बाद रिक्त सीटों में संस्था स्तर पर प्रवेश हेतु पंजीयन 13 जुलाई तक किया जा सकता है। प्रावीण्यता सूची 18 जुलाई को शाम 4 बजे जारी की जाएगी। मेरिट सूची के अनुसार संस्था स्तर पर प्रवेश का अवसर लेने के लिए विद्यार्थियों को संबंधित संस्था में 19 जुलाई को सुबह 10 बजे उपस्थित होना होगा। संस्था द्वारा आवंटित सीटों पर प्रवेश लेने का कार्य 19 जुलाई को दोपहर 1 बजे से 22 जुलाई दोपहर 1 बजे तक होगा। यदि संस्था में सीट रिक्त हो तो मेरिट सूची के अनुसार जो विद्यार्थी अवसर लेने के लिए संबंधित संस्था में 19 जुलाई को सुबह 10 बजे उपस्थित नहीं हो पाए, उन्हें 22 जुलाई को दोपहर डेढ़ बजे से शाम साढ़े 5 बजे के मध्य प्रवेश दिए जाने की प्रक्रिया की जाएगी।

शंकरा विद्यालय सेक्टर-10 का 39 वां स्थापना दिवस और ज्ञान गंगा गौरव सम्मान समारोह का आयोजन

## ऐसा डमरू बजाया भोलेनाथ ने, प्यार बांटते चलो नृत्य पर नन्हे बच्चों ने बटोरी तालियां, अहिल्या बाई के नाटक की दी आकर्षक प्रस्तुति

श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर 10 भिलाई का 39वां स्थापना दिवस ज्ञान, गौरव, सम्मान समारोह के रूप में मनाया गया। इस अवसर पर नन्हें बच्चों ने ऐसा डमरू बजाया भोलेनाथ ने, प्यार बांटते चलो और विट्ठल मोउली और छत्तीसगढ़ी गीत आगे हरेली तिहार सहित पंजाबी और शास्त्रीय नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति दी। साथ ही आपरेशन सिंदूर और महिला सशक्तिकरण पर आधारित अहिल्या बाई होलकर पर नाटक की बेहतरीन प्रस्तुति ने उपस्थित लोगों की खूब तालियां बटोरी। इस दौरान 10वीं व 12वीं में शत प्रतिशत अंक लाने वाले विद्यार्थियों को पुरस्कृत किया गया।

भिलाई। श्री शंकरा विद्यालय सेक्टर 10 के 39वें स्थापना दिवस पर मुख्य अतिथि आईआईटी भिलाई डायरेक्टर प्रो राजीव प्रकाश, विशेष अतिथि आईसी.डब्ल्यूआई वाइस चेरमैन सीए विकास गोलछा उपस्थित थे। सभी अतिथियों का तिलक लगाकर स्वास्तिक मंत्र के साथ स्वागत किया गया। विद्यार्थियों ने स्वागत गीत एवं राज्यगान की प्रस्तुति दी। इसके बाद श्री चन्द्रशेखरेन्द्र स्वामिगल एवं माँ सरस्वती के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलित कर माल्यार्पण किया गया। अतिथियों का स्वागत पुष्प गुच्छ देकर किया गया। प्राचार्य बिपिन देशमुख ने वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत किया और शालेय विभिन्न उपलब्धियों की जानकारी दी। मुख्य अतिथि ने अभिभावकों से अनुरोध किया कि वे अपने बच्चों के जीवन का उद्देश्य केवल एक अच्छी नौकरी ही न रखें, बल्कि उन्हें एक अच्छा नागरिक बनने और समाज के विकास में सहयोग करने की भावना के लिए प्रेरित करें।

इस अवसर पर एटमास्को प्राइवेट लिमिटेड कंपनी के सहयोग से बने चिनाब ब्रिज निर्माण में विशेष सहयोग के लिए कंपनी के एम डी और विद्यालय के सचिव एस. स्वामीनाथन को सम्मानित किया गया। शालेय पत्रिका शंकरा ज्योति का औपचारिक विमोचन किया गया। जिन सहयोगी कर्मचारियों ने अपने कार्यकाल के 25 वर्ष पूर्ण किए उन्हें सम्मानित किया गया।



### शिक्षक-शिक्षिकाओं ने दी गीत की प्रस्तुति

इस अवसर पर रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया गया। जिस दौरान शिक्षक-शिक्षिकाओं ने जहाँ डाल-डाल पर सोने की चिड़िया करती है बसेरा,, गीत की मनमोहक प्रस्तुति दी। कक्षा के जी-11 के नन्हें बच्चों ने डमरू बजाया भोलेनाथ ने, पहली और दूसरी के विद्यार्थियों ने प्यार बांटते चलो गीत में नृत्य की प्रस्तुति दी। तीसरी से पांचवीं तक के विद्यार्थियों ने विट्ठल मोउली और छत्तीसगढ़ी गीत आगे हरेली तिहार में मनमोहक नृत्य की प्रस्तुति दी।

## लायंस क्लब दुर्ग मिडटाउन की नई कार्यकारिणी ने ली शपथ

दुर्ग। अंतर्राष्ट्रीय सेवाभावी संगठन लायंस क्लब दुर्ग मिडटाउन द्वारा शपथ ग्रहण समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में क्लब के लगातार दूसरी बार अध्यक्ष बने प्रहलाद रंगटा के अलावा प्रथम उपाध्यक्ष अरुण अग्रवाल, द्वितीय उपाध्यक्ष सुधीर खंडेलवाल, सचिव नवीन जैन, कोषाध्यक्ष हरिंदर भाटिया, टेमर मनीष रंगटा, टेल टिविस्टर सुनील अग्रवाल, मेंबरशिप चेयरपर्सन दीपक तुमाने, पीआओ आशीष निमजें, क्लब डायरेक्टर अरविंद खंडेलवाल, बोर्ड ऑफ डायरेक्टर कल्पना भाटिया, रेखा रंगटा, आराधना खंडेलवाल, मीणा खंडेलवाल, मनीष रंगटा, शारदा बोथरा, राजश्री तुमाने, ललिता निमजें, पूजा अग्रवाल, मंजू अग्रवाल ने पद एवं गोपनीयता की शपथ ली। नई कार्यकारिणी को शपथ अधिकारी द्वितीय वॉइस डिस्ट्रिक्ट गवर्नर पवन मलिक द्वारा शपथ दिलाई गई। डिस्ट्रिक्ट गवर्नर एमजेएफ रिपुदमन सिंह पुसरी ने प्रहलाद रंगटा के नेतृत्व वाली नई कार्यकारिणी को बधाई देते हुए क्लब द्वारा साल भर किए गए सेवाभावी कार्यों की सराहना की गई। उन्होंने नई कार्यकारिणी से संगठन और समाज हित में आगामी समय में भी बेहतर कार्य करने की



आशा व्यक्त की। पवन मलिक ने कहा कि लायंस क्लब एक ब्रांड है। यह संगठन सेवाभावी कार्य करने का मंच प्रदान करता है, जो क्लब के सदस्यों को समाज में एक विशेष पहचान दिलाती है। विशिष्ट अतिथि रीजन चेयरपर्सन एमजेएफ राजकुमार शर्मा व जोन चेयरपर्सन सुमन पांडेय ने भी लायंस क्लब दुर्ग मिडटाउन के कार्यों की प्रशंसा की। शपथ ग्रहण समारोह में संगठन के नए सदस्य उत्कर्ष शर्मा का स्वागत किया गया। इसके अलावा पिछले कार्यकाल में क्लब के कार्यों में सहयोगी बने खंडेलवाल महिला मंडल और

समाजसेवी पप्पू रंगटा का सम्मान किया गया। यह सम्मान रिजन चेयरपर्सन अनिल अग्रवाल भिलाई द्वारा उनके क्रमशः क्लब द्वारा डोंगरगढ़ पदयात्रियों के सेवार्थ लगाए गए सेवा पंडाल और रक्तदान शिविर के आयोजन में सराहनीय योगदान देने के लिए प्रदान किया गया। समारोह का संचालन अरुण अग्रवाल एवं आभार प्रदर्शन कार्यक्रम प्रभारी अरविंद खंडेलवाल ने किया। इस अवसर पर रीजन अध्यक्ष राजकुमार वर्मा, हरमीत सिंह भाटिया, अमर गुप्ता, राजेश जैन, आदित्य शर्मा, टीडी सक्सेना के अलावा अन्य सदस्य मौजूद रहे।

## आर्य समाज मंदिर सेक्टर 6 में वैदिक यज्ञ का आयोजन, दी भजनों की प्रस्तुति

भिलाई। हम लोग तर्क-वितर्क में उलझे रहते हैं। यह उलझन हमारे जीवन का कब हिस्सा बन जाती है हमें समझ में नहीं आता। हम गाना भूल जाते हैं, आनंदित होना भूल जाते हैं और किसी के खुशी में शामिल होने या किसी को खुश देने में पीछे रह जाते हैं। जीवन में जब-जब ऑफ़ान मिले दूसरे की प्रशंसा अवश्य करें। हमेशा आनंदित रहें। क्योंकि दुखी रहने से ना तो स्थिति बदलती है और न ही कोई दूसरा बदलता है। आनंदित रहने से हमारा जीवन और क्षमताओं में चुनौतियों का सामना करने की शक्ति बदल जाती है या बढ़ जाती है। जीवन में खुश रहने की यह बात वैदिक यज्ञ के दौरान डॉ अजय आर्य ने कही।

आर्य समाज मंदिर सेक्टर 6 भिलाई में वैदिक यज्ञ का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य यजमान रवि आर्य एवं कमलेश आर्य बने। आचार्य अंकित शास्त्री ने मंत्र पाठ करते हुए कार्यक्रम का संचालन किया। नंदलाल शास्त्री ने सुमधुर भजनों की प्रस्तुति दी।

आचार्य डॉ.अजय आर्य कहा कि ईश्वर की स्तुति, प्रार्थना और उपासना की व्याख्या करते हुए महर्षि स्वामी दयानंद सरस्वती ने लिखा है दूसरी कि विनम्रतापूर्वक प्रशंसा सदा किया करें और हमेशा आनंद में रहे। ऋषि के इस वाक्य में जीवन के लिए दो सूत्र छिपे हुए हैं। प्रशंसा करने से डोपामिन को



सकारात्मकता मिलती है। डोपामाइन एक न्यूरोट्रांसमीटर है, जो मस्तिष्क और शरीर के अन्य हिस्सों में तंत्रिका कोशिकाओं के बीच संदेशों को प्रसारित करने में मदद करता है। इसे अक्सर खुशी का रसायन कहा जाता है, क्योंकि यह प्रेरणा, आनंद और इनाम की भावनाओं में भूमिका निभाता है। जिस दिन आप प्रशंसा करने लगेंगे, उसी दिन आपके जीवन में आनंद प्रवेश करने लगेगा। गायत्री शब्द का यही अर्थ है कि ईश्वर के गीत गाने का सामर्थ्य और जो ईश्वर के सामर्थ्य का गुणगान

करता है ईश्वर उसका मान करते हैं। अपने मित्रों, प्रशंसकों, संबंधीय पुत्र पौत्रों की प्रशंसा करके देखिए सकारात्मक आनंद बहने लगेगा। आचार्य ने उदाहरण देते हुए बताया कि एक जगह पार्टी चल रही जहां कोने में आइसक्रीम रखी हुई थी। जो भी आइसक्रीम लेने जाता वहां एक व्यक्ति आदर पूर्वक नमस्ते करता उसके मस्तिष्क में टीका लगाता। वहां आर्य व्यक्ति भी गया। उसे देखकर बड़ी प्रसन्नता हुई उसने टीका लगाने वाले व्यक्ति से कहा आप

## गुजराती भवन में साधकों ने किया योग

दुर्ग। आर्ट ऑफ लिविंग संस्था द्वारा सामूहिक गुरु पूजा का आयोजन गुजराती समाज भवन लुचकी पारा में किया गया। इस दौरान योग कर निरोग रहने का संदेश दिया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में सामूहिक गुरु पूजा का आयोजन किया गया। इसके बाद साधकों ने सत्संग का आनंद लिया। श्रीफल और उपहार देकर शिक्षकों का सम्मान किया गया। अंत में भोजन प्रसाद के साथ कार्यक्रम का समापन हुआ। संस्था के प्रशिक्षक हरि टंक ने बताया कि गुरुदेव रवि शंकर द्वारा संचालित आर्ट ऑफ लिविंग संस्था



द्वारा विगत 27 वर्षों से विभिन्न स्थानों में आनंद की अनुभूति शिविर लगाया जाता है। इसमें योग, ध्यान, प्राणायाम व सबसे महत्वपूर्ण सुदर्शन क्रिया सिखाई जाती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने सुदर्शन क्रिया को 150 मानसिक बीमारियों के लिए रजिस्टर्ड किया है।



द्वारा विगत 27 वर्षों से विभिन्न स्थानों में आनंद की अनुभूति शिविर लगाया जाता है। इसमें योग, ध्यान, प्राणायाम व सबसे महत्वपूर्ण सुदर्शन क्रिया सिखाई जाती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने सुदर्शन क्रिया को 150 मानसिक बीमारियों के लिए रजिस्टर्ड किया है।

द्वारा विगत 27 वर्षों से विभिन्न स्थानों में आनंद की अनुभूति शिविर लगाया जाता है। इसमें योग, ध्यान, प्राणायाम व सबसे महत्वपूर्ण सुदर्शन क्रिया सिखाई जाती है। विश्व स्वास्थ्य संगठन ने सुदर्शन क्रिया को 150 मानसिक बीमारियों के लिए रजिस्टर्ड किया है।

बहुत अच्छे लोग हैं सज्जन लोग हैं एकदम भारतीय संस्कृति का आपने ध्यान रखा है। सभी को तिलक-चंदन लगा रहे हैं नमस्ते कर रहे हैं मुझे बहुत अच्छा फील हो रहा है। उसे व्यक्ति ने मुस्कुराते हुए कहा कि हमें भारतीय संस्कृति से कोई लेना-देना नहीं। हम कोई तिलक चंदन नहीं जानते। हम तो बस लोगों को निशाना लगाते जा रहे हैं कि किसने आइसक्रीम ले ली कोई दोबारा ना आ जाए। हमें यह सुनकर के हंसी आती है लेकिन सच्चाई है। आप अपने जीवन में ऐसा निशान लगाइए कि पता लग जाए आप आध्यात्मिक हैं। दया, प्रेम, शालीनता, विनम्रता, सहानुभूति आध्यात्मिक होने की निशानियां हैं।

### जीवन का मूल्यांकन

डॉ आर्य ने कहा कि जीवन का मूल्यांकन करते हुए यह मत देखिए कि आपने कितने प्लॉट खरीदे, कितना बैंक बैलेंस इकट्ठा किया। कितना सोना चांदी है आपके पास। बस आप यह देखिए कि जहां पर आप खड़े होते हैं वहां लोगों का विश्वास प्रबल होता है या नहीं। वहां सकारात्मक खुशी आनंद का माहौल होता है या नहीं। अगर आपके आने या आपकी उपस्थिति मात्र से सुख दुःख में बदल जाए आनंद का स्रोत सूखने लगे तो समझ लो कि आप सफल नहीं हैं, आध्यात्मिक नहीं हैं। कार्यक्रम के अंत में रवि आर्य एवं कमलेश आर्य को 51वें वैवाहिक वर्षगांठ के अवसर पर पुष्प वृष्टि करके मंत्र पाठ पूर्णक बधाई दी गई।

सिटी लाइव

20 को डॉ. खूबचंद बघेल की जयंती पर पौधे रोपेगा मनवा कुर्मी समाज



भिलाई। मनवा कुर्मी कल्याण समिति की अर्धवार्षिक आमसभा अर्थसंग्रह के दिन सदस्यों की उपस्थिति में हुई। महापुरुष डॉ. खूबचंद बघेल तथा स्वामी आत्मानंद महाराज के तैलचित्र पर पूजा अर्चना कर कार्यक्रम की शुरुआत हुई। सर्वप्रथम रमेश वर्मा ने आय-व्यय का लेखा-जोखा प्रस्तुत किया। इसके बाद अतिथगण गोविन्द वर्मा, गोपाल कृष्ण वर्मा तथा राजेश वर्मा ने अपने विचार व्यक्त किए। मुख्य अतिथि समाज के राज प्रधान ईश्वरी वर्मा ने समिति के निरंतर प्रगति की प्रशंसा करते हुए जनहित के कार्यों को जारी रखने में सहयोग का आश्वासन दिया। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए समाज के अध्यक्ष सेवकराम वर्मा ने अतिथियों का स्वागत करते हुए साल भर के कार्यक्रमों की रूपरेखा प्रस्तुत की। 20 जुलाई को डॉ. खूबचंद बघेल की जयंती पर रिसाली में वृक्षारोपण पर सभी सदस्यों को आमंत्रित किया। इस अवसर पर कृष्ण कुमार वर्मा, दुर्गेश बघेल, गुलाबचंद वर्मा, राजेश वर्मा, महेन्द्र वर्मा, डाकेश्वर परगनिहा, ललित वर्मा, नरेन्द्र वर्मा, अजय वर्मा, गगन वर्मा, मेहताराम वर्मा, अजीत बंडोरा, अजय कुमार बंडोरा सहित समिति के अनेकों सदस्यगण उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन पौलाराम वर्मा ने तथा भगवती चरण मढ़रिया ने आभार व्यक्त किया।

सिटी इवेंट

ई-गवर्नेंस लोगों को सरकारी योजनाओं का लाभ दिलाने में करता है मदद



भिलाई। कला संकाय शंकराचार्य कॉलेज जुनवानी द्वारा ई-गवर्नेंस इन डेली लाइफ विषय पर एक विशेष व्याख्यान सह कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर सुराना कॉलेज के सहायक प्राध्यापक डॉ. प्रमोद यादव ने मुख्य वक्ता के रूप में उपस्थित दी। ई-गवर्नेंस की आधुनिक अवधारणाओं पर विस्तृत जानकारी दी। डॉ. यादव ने बताया कि किस प्रकार डिजिटल प्लेटफार्म के माध्यम से शासन की सेवाएं आम नागरिकों तक पारदर्शिता और प्रभावशीलता के साथ पहुंच रही हैं। उन्होंने आधार, डिजिटलकर, उमंग एप, भीम यूपीआई, ऑनलाइन शिक्षा, हेल्थकेयर और अन्य सरकारी पोर्टल्स की भूमिका को रेखांकित करते हुए यह बताया कि ई-गवर्नेंस आज के जीवन का अभिन्न हिस्सा बन गया है। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को डिजिटल इंडिया के उद्देश्यों से परिचित कराना और उन्हें तकनीक के सही उपयोग के प्रति जागरूक करना था। व्याख्यान के पश्चात प्रश्नोत्तर सत्र भी आयोजित किया गया जिसमें छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. अर्चना झा द्वारा ई-गवर्नेंस पर कहा कि ई-गवर्नेंस आम नागरिकों को सरकारी योजनाओं, सेवाओं और जानकारी तक सीधे पहुंच प्रदान करता है। इससे जनता और सरकार के बीच की दूरी कम होती है। एक उत्तरदायी शासन प्रणाली विकसित होती है। इस कार्यक्रम का सफल संचालन डॉ. सुषमा दुबे द्वारा किया गया। विभागाध्यक्ष डॉ. जयश्री वागभकर ने आभार व्यक्त करते हुए कहा कि इस प्रकार के शैक्षणिक व्याख्यान विद्यार्थियों के दृष्टिकोण को व्यापक बनाते हैं। इस व्याख्यान से ई गवर्नेंस कि अवधारणा स्पष्ट हो गई है।

सिटी इवेंट

सेंट थॉमस कॉलेज में प्राचार्य का विदाई समारोह आयोजित

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय, रूआबांधा भिलाई में निवर्तमान प्राचार्य डॉ एम जी रोईमोन केसम्मान में विदाई समारोह आयोजित किया गया। डॉ एम जी रोईमोन ने सहायक प्राध्यापक के रूप में सन 1986 में अपने सेवा आरम्भ की तथा सन 2016 से 2025 तक प्राचार्य के रूप में अपनी सेवाएं प्रदान की। कार्यक्रम का शुभारंभ डॉ एम जी रोईमोन के महाविद्यालय मे कार्यकाल की चर्चा के साथ हुआ। प्रारंभ में वर्तमान प्रभारी प्राचार्य डॉ शाइनी मेंडोंस ने पूर्व प्राचार्य के कार्यों एवं उपलब्धियों की संक्षिप्त जानकारी प्रदान की। मैनेजर बिशप हिस ग्रेस एलेक्सीओस मार युरेबिओस, महाविद्यालय के ट्रेज़रर रेवरेट फादर थॉमस रम्भान एवं प्रशासक फादर डॉ पी. एस. वर्गीस ने कार्यक्रम की शोभा बढ़ाई। मैनेजर बिशप ने कहा कि डॉ एम जी रोईमोन ने महाविद्यालय के विकास में विशिष्ट योगदान दिया। ट्रेज़रर रेवरेट फादर थॉमस रम्भान ने कहा कि डॉ एम जी रोईमोन ने महाविद्यालय को नयी ऊँचाई तक पहुंचाया। प्रशासक फादर डॉ पी. एस. वर्गीस ने डॉ एम जी रोईमोन को सरल एवं महान व्यक्ति बताया। डॉ एम जी रोईमोन ने अपने उद्बोधन में अपनी सेवाकाल की याद करते हुए अपने अनुभव साझा किये एवं सभी को धन्यवाद दिया। महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ उज्ज्वला सुपे, डॉ अरविंद साहू एवं डॉ संतोष मीरी ने डॉ एम जी रोईमोन के साथ अपना अनुभव साझा करते हुए उन्हें धन्यवाद दिया। कार्यक्रम बहुत ही सुन्दर एवं सौहार्द पूर्ण वातावरण में आयोजित हुआ। कार्यक्रम का संचालन डॉ वी शांति ने किया तथा धन्यवाद ज्ञापन डॉ अनुभूति झा ने दिया। इस अवसर पर महाविद्यालय के समस्त कर्मचारीगण उपस्थित थे।



● क्षेत्रीय साहू मित्र सभा, भारतीय बौद्ध महासभा सहित समाजों ने गुरु जनों से लिया मार्गदर्शन

## भंते ने परित्राणाय पाठ कर गौतम बुद्ध के बताये मार्ग पर चलने का दिया संदेश, विभिन्न समाजों ने किया गुरु महिमा का गुणगान

भिलाई। भारतीय बौद्ध महासभा भिलाई 1119 के तत्वावधान में बाबासाहेब डॉ आंबेडकर सांस्कृतिक भवन सेक्टर 6 भिलाई में भंते शीलरत्न के सानिध्य में आषाढ़ पूर्णिमा के अवसर पर वर्षावास का प्रारंभ हुआ। इस दौरान भंते ने भगवान बुद्ध के प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किया और बाबासाहेब डॉ आम्बेडकर के प्रतिमा पर माल्यार्पण कर द्वीप प्रजलित किया। संस्था की अध्यक्ष सविता मेश्राम, उपाध्यक्ष विनोद वासनिक, महासचिव रामराव ढोक और पदाधिकारियों और कार्यकारिणी सदस्यों ने भंते का पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया गया। भंते ने परित्राणाय पाठ, सुत्त पठन किया और धम्मदेशना प्रवचन देते हुए कहा कि भगवान बुद्ध के बताये मार्ग पर चलकर अपना जीवन सुखी बनाये। भगवान बुद्ध अपने जीवन काल में वर्षावास के दौरान अपने शिष्य को धम्म की शिक्षा देकर शिक्षित किया करते थे और बौद्ध धर्म का प्रचार प्रसार के लिए सभी दिशाओं में भेजा करते थे। इसी प्रकार यहाँ पर भी वर्षावास तीन महीने तक निरंतर आषाढ़ पूर्णिमा से अश्विन पूर्णिमा तक चलता रहेगा। इस अवसर पर संस्था के सभी पदाधिकारी, कार्यकारिणी सदस्य, महिलाएं, सामान्य सदस्य एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित थे।



गुरु दक्षिणा समर्पित की

गुरु पूर्णिमा के अवसर पर शिक्षक डॉ आर. पी. बिन्दु के योगदान को कविता के माध्यम से गुरु-दक्षिणा समर्पित की गई।

गुरु शिष्य को महान बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ते

भिलाई। क्षेत्रीय साहू मित्र सभा खुर्सीपार भिलाई द्वारा गुरु पूर्णिमा भक्ति भाव के साथ मनाया गया। इस अवसर में मुख्य अतिथि माखनलाल साहू संपादक साहू



रायपुर, सुन्दर लाल साहू सह संपादक, वेद गुरु चुरामन साहू, बलौराम साहू, हीरालाल साहू, जनक लाल साहू प्रमुख रूप से

उपस्थित रहे। इस दौरान सद्गुरु कबीर साहेब एवं भक्त माता कर्मा की पूजा आरती कर अतिथियों का स्वागत किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि ने समाज के लोगों संबोधित करते हुए गुरु महिमा का गुणगान करते हुए कहा कि इस संसार में गुरु के समाज कोई दाता नहीं है। वह अपने शिष्य को अपने से भी अधिक महान बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ें हैं। इकाई के अध्यक्ष परदेशी राम साहू ने सामाजिक गतिविधियों की जानकारी देते हुए कहा कि इस प्रकार के पर्व की आयोजन से अपनी संस्कृति से अवगत होते तथा आज के पाश्चात्य सभ्यता में अपने को अलग कर पाते हैं। इस अवसर में महिला प्रकोष्ठ से अन्नपूर्णा साहू, धनेश्वरी साहू, जानकी साहू, दुलमत साहू संयोजिका, देव कुंवर साहू, रोहिणी साहू, तामेश्वरी साहू, युवा प्रकोष्ठ संयोजक नेमनंद साहू, देवयांश साहू, खेमन साहू, सचिव चुलेश्वर प्रसाद साहू, उपाध्यक्ष दुर्गा दास साहू आदि उपस्थित थे।

गुरु अमरदास की जयंती पर हुई गद्दी पूजा

भिलाई। गुरु घासीदास सेवा समिति सतनाम भवन, सेक्टर-6 गुरु गद्दी स्थल पर गुरु अमरदास की जयंती के अवसर पर कार्यक्रम



का आयोजन किया गया था। जिसमें समिति के पूर्व अध्यक्ष गैदलाल राय, बी. एल. कुरै

अध्यक्ष, आर. डी. देशलहरा सहित अनेक सामाजिक लोग उपस्थित थे। सभी वक्ताओं ने गुरु अमरदास के जीवनी पर प्रकाश डालते हुए गुरु जयंती की बधाई दी। कार्यक्रम की शुरुआत गुरु गद्दी की पूजा-अर्चना एवं गुरुवन्दना के साथ किया गया। इस अवसर पर गुरु अमरदास के तप, त्याग, सत्य और समता पर आधारित जीवन आदर्श को स्मरण किया गया। भजन मंडली द्वारा मधुर भजन प्रस्तुत किए गए, जिन्होंने पूरे वातावरण को आध्यात्मिक ऊर्जा से भर दिया। सभी भजन प्रस्तोता सदस्यों का सम्मान शाल, श्रीफल एवं पुष्पहार से किया गया। इस दौरान गैदलाल राय ने कहा कि गुरु परंपरा भारतीय संस्कृति की आत्मा है। समारोह में समाज के वरिष्ठजनों, महिलाओं, युवाओं और श्रद्धालुजनों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही।

## उवसग्गहरं उत्सव

प्रभु महावीर ने साढ़े 12 साल तक संयम साधना के बाद राग-द्वेष से मुक्ति पाई



भिलाई। उवसग्गहरं पार्श्व तीर्थ नगपुरा में 54 दिवसीय उवसग्गहरं उत्सव चातुर्मास में आचारांग आगम प्रवचन माला का प्रारंभ हुई। भरूच निवासी गुरुभक्त मयूर -स्मिताबेन सेठ के चातुर्मासिक निवास से गाजे-बाजे के साथ आगम यात्रा निकाली गई। आगम वधामाओं के साथ आगम ग्रंथ गुणवर्ध्याश्री को समर्पित किया गया। इसके बाद विशाल धर्मसभा को साध्वी लब्धियशशा श्री ने संबोधित किया। उन्होंने कहा कि प्रभु महावीर ने साढ़े 12 वर्ष की उग्र संयम साधना के बाद राग द्वेष से मुक्ति प्राप्त की, वीतराग बने। वीतराग बनते ही दुवे द्वारा रचित भव्य समवशरण में विराजमान होकर प्रभु ने अपनी देशना का अमृत प्रवाहित किया। प्रभु के प्रधान शिष्य गणधर भगवंत की देशना सुनकर उसे सूत्र के रूप में संकलित करते हैं। वे संकलित सूत्र ही जैन परिभाषा में आगम कहलाते हैं। कुल 45 आगमों में प्रभु महावीर की प्रथम देशना होने का गौरवपूर्ण स्थान आचारांग आगम को प्राप्त है। इस आगम ग्रंथ में वैचारिक शुद्धि द्वारा आचरण शुद्धि तक पहुंचने की

प्रक्रिया बताई गई है। शुद्ध आचरण व्यक्ति की मानसिकता का परिचायक होता है। व्यवहार में मर्यादा और विवेक अत्यंत जरूरी है। जहां मर्यादा का पालन एवं विवेक बुद्धि से निर्णय लिए जाते हैं, वहां समन्वय सहजता से हो जाता है। मर्यादा एवं विवेक के अभाव में विवाद उत्पन्न होते हैं। प्रभु महावीर ने विवाद को खत्म कर संवाद साधने का मार्ग प्रशस्त किया। उन्होंने कहा कि तीर्थंकरों की प्रतिमा ध्यान अवस्था में ही पाई जाती है, क्योंकि तीर्थंकर प्रभु साधना काल में अपना अधिकतम समय ध्यान में ही लीन रहते हैं। उवसग्गहरं पार्श्व तीर्थ में अनेक अशोक वृक्ष हैं। इन वृक्षों के नीचे बैठ कर ध्यान साधना करने से व्यक्ति शोक-विषाद एवं व्यर्थ की चिंताओं से मुक्त बनता है। तीर्थंकर प्रभु स्वयं अशोक वृक्ष के नीचे बैठ कर ही उपदेश दिया करते हैं। ध्यान द्वारा साधक प्रभु की ऊर्जा को अनुभूति कर सकते हैं। शनिवार दोपहर को 3 बजे नागपुर से ज्ञानानंदी सुश्रावक जगदीशभाई सावडिया द्वारा प्रतिक्रमण से परिणति विषय पर विशेष विवेचन किया जाएगा।

अस्पताल में 359 यूनिट ब्लड उपलब्ध ब्लड की कमी से जूझ रही महिला को उपलब्ध कराया 6 यूनिट ब्लड, बचाई जान



दुर्ग। जिला अस्पताल के डिलीवरी वार्ड में भर्ती मरीज आरती पति लोकेश मारकंडे में ब्लड की कमी थी। महिला के जान पर बन आई थी। इस पर आनन-फानन में 6 यूनिट ओ पॉजिटिव ब्लड उपलब्ध कराया गया। ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ. प्रवीण अग्रवाल ने बताया कि जैसे ही डिमांड आई, वैसे ही ब्लड भेजना शुरू कर दिया। इधर डोनरों को तलाश गया। तुरंत ब्लड लिया गया और मरीज तक पहुंचाया गया। पूर्व में डिलीवरी वार्ड में एडमिट गंभीर मरीजों को रेयल ब्लड ग्रुप भी उपलब्ध कराया गया था। पूर्व में सर्जरी वार्ड में भर्ती ब्लीडिंग पाइल्स वाले ए निगेटिव रेयर ब्लड ग्रुप को फ्री में ब्लड उपलब्ध करा कर जान बचाई

गई। एम्स रायपुर से रिफर हीमोफीलिया मरीज को 2 यूनिट बी निगेटिव प्लाज्मा (और 1 यूनिट ब्लड उपलब्ध कराया गया। करीबन 4 साल से जिला चिकित्सालय दुर्ग के ब्लड बैंक से सभी मरीजों और आसपास के सभी अस्पतालों में मरीजों को ब्लड उपलब्ध कराया जा रहा है। इसी प्रकार घुमका स्कूल के प्राचार्य प्रशांत बंजारा ने ओ पॉजिटिव ब्लड थेलेसीमिया मरीज के लिए रक्तदान किया गया। इस दौरान ब्लड बैंक काउंसलर टीएस एंथोनी, नर्सिंग अधिकारी सती गुप्ता, लैब टेक्नीशियन सूरज, कुसुम चंद्राकर, हिमांशु चंद्राकर और माला उपस्थित थे। जिला चिकित्सालय के ब्लड बैंक में 359 यूनिट ब्लड उपलब्ध है।

फ्री में ब्लड उपलब्ध करा कर जान बचाई गई

लायन्स क्लब भिलाई ग्रेट द्वारा महिलाओं को स्वावलंबी बनाने लगाया एग्जीबिशन

सावन लगते ही महिलाएं दिखी उत्साहित, तीज पर साड़ियों और लड्डू गोपाल की पोशाक की हुई खरीददारी, बच्चों को भाए खिलौने

कार्नर न्यूज

भिलाई। सावन की शुरुआत से ही महिलाओं में उत्साह दिखाई दे रहा है। महिलाएं सावन की थीम पर पार्टी सेलिब्रेट करने से लेकर तीज की तैयारी में जुट गई हैं। राखी, जन्माष्टमी, तीजा सहित कई त्योहारों में खरीददारी के लिए नेहरू नगर में एग्जीबिशन का आयोजन किया गया है। जहां महिलाओं के लिए घरेलू सजावट के सामन, गोपाल जी के वस्त्र आदि की सुंदर वैरायटी एक ही छत के नीचे मिल रही है। जिसे खरीदने दो दिवसीय आयोजन के पहले दिन शुक्रवार को विभिन्न क्षेत्रों से आई महिलाओं के स्टॉल में जमकर खरीददारी हुई। लायन्स क्लब भिलाई गेट द्वारा महिला सशक्तिकरण की दिशा में महिला स्वावलंबन को बढ़ावा देने के लिए हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी राधा कृष्ण मंदिर नेहरू नगर इस्ट में दो दिवसीय आकर्षण एग्जिबिशन का आयोजन किया गया है।



खूबसूरत सुसज्जित स्टॉल लगे हुए

एग्जीबिशन में मुख्य अतिथि में डब्ल्यू ई डिस्ट्रिक्ट 323-जी-3 की चार्टर डिस्ट्रिक्ट प्रेसीडेंट अनिता अग्रवाल उपस्थित हुईं। उन्होंने दीप प्रज्ज्वलित कर के प्रदर्शनी का विधिवत उद्घाटन किया। उन्होंने आयोजन की सराहना करते हुए कहा कि ऐसे आयोजन होते रहने चाहिए। महिलाओं के सशक्तिकरण के लिए ये बहुत ही सराहनीय कदम है। एग्जीबिशन में कोलकाता, आगरा भिलाई, दुर्ग, रायपुर, बिल्हा, गोदिया, बिलासपुर, राजनांदगांव, नागपुर आदि से महिला स्वावलंबी अपने सुन्दर सामानों के साथ स्टॉल लगाने के लिए आए हुए हैं। भगवान की सुंदर पोशाक, ज्वेलरी, पर्स, कुर्तियां, बेडशीट, कफ्टर, साड़ियां, सुन्दर राखियां, किट्स, गिफ्ट आइटम, कलाकृतियां, बच्चों के खूबसूरत सामन, बड़ी, पापड़, सूखा नाश्ता, मुख वाश आदि वस्तुओं के खूबसूरत सुसज्जित स्टॉल लगे हुए हैं।



सभी कर रहे सराहना

आयोजन में लायन्स क्लब भिलाई गेट के सदस्य सभी व्यवस्थाओं का ध्यान रख रहे हैं। एग्जीबिशन में खरीददारी करने वालों का तांता लगा हुआ है। भिलाई गेट के इवेंट की सभी सराहना कर रहे हैं। इस अवसर पर लायन्स क्लब भिलाई गेट की प्रेसीडेंट बबीता सोनी, सचिव अर्चना गुप्ता, कोषाध्यक्ष मीरा अग्रवाल, उषा अग्रवाल, भारती अग्रवाल, सरोज अग्रवाल, सरोज दिनोदिया, अनिता पांडेय, सुनीता बल्लेचंदर, मंजू शर्मा, सुनीता शर्मा, मंजू बंसल, प्रमा पटेल, भावना गुल्हाने, प्रमिला मिश्र सहित सभी सदस्य उपस्थित थे।

सिटी स्पोर्ट्स

जिला क्रिकेट संघ का ट्रायल शुरू



रायपुर। रायपुर जिला क्रिकेट संघ के ट्रायल प्रारंभ हो गए हैं। पहले दिन शुक्रवार को अंडर-14 के 185 खिलाड़ियों ने लिया भाग लिया। रायपुर जिला क्रिकेट संघ ने वर्ष 2026-27 हेतु सभी वर्गों का ट्रायल प्रारंभ कर दिया है। ज्ञातव्य है कि 01 जुलाई से 07 जुलाई तक सभी वर्गों के खिलाड़ियों का पंजीयन किया गया था। इसके बाद वर्गवार खिलाड़ियों का ट्रायल शुक्रवार से प्रारंभ हो गया है। पहले दिन आर डी सी ए इंडोर स्टेडियम, तेलीबांधा रायपुर में अंडर-14 वर्ग के लगभग 185 खिलाड़ियों का ट्रायल हुआ। यह ट्रायल 3 स्लॉट में लिया गया। पहला स्लॉट सुबह 8.30 बजे से प्रारंभ हुआ। खिलाड़ियों को क्रमशः प्रारंभिक बल्लेबाज, मध्यक्रम बल्लेबाज, तेज गेंदबाज तथा स्पिन गेंदबाज वर्ग में विभाजित कर ट्रायल लिया गया। 12 जुलाई को अंडर 14 वर्ग के खिलाड़ियों का ट्रायल 3 स्लॉट में संपन्न होगा।

ऑल इंडिया पावर लिफ्टिंग में प्रकाश ने जीता स्वर्ण पदक



भिलाई। आगरा में आयोजित ऑल इंडिया सीनियर पावरलिफ्टिंग चैंपियनशिप में प्रकाश राव ने पावरलिफ्टिंग एवं बेंच प्रेस प्रतियोगिता में 120 किलोग्राम वजन वर्ग समूह में भाग लेकर स्वर्ण पदक प्राप्त किये। वर्तमान में राव बिलासपुर रेलवे मंडल में डिप्टी सीटीआई के पद पर कार्यरत है। विदित हो कि प्रकाश राव भिलाई के पहले ऐसे खिलाड़ी हैं जो कि भारतीय बास्केटबॉल टीम के कप्तान है एवं उन्होंने अपनी कप्तानी में लगभग 8 से 10 बार भारतीय टीम का प्रतिनिधित्व किया है। उन्होंने कई अंतरराष्ट्रीय एवं राष्ट्रीय प्रतियोगिता में भाग लेकर स्वर्ण, रजत एवं कांस्य पदक जीतकर प्रदेश को गौरवान्वित किया है। इनकी इस उपलब्धि पर विभाग प्रमुख रेलवे मंडल प्रबंधक, सीनियर वाणिज्य प्रबंधक, (कोच) इकबाल अहमद एवं विभागीय सहकर्मी ने बधाई एवं शुभकामनाएं दी है।

राजधानी में कल जिला स्तरीय तैराकी प्रतियोगिता



रायपुर। रायपुर डिस्ट्रिक्ट स्विमिंग एसोसिएसन द्वारा 13 जुलाई को सुबह 11 बजे से अन्तराष्ट्रीय तरणताल पर एक दिवसीय जिला स्तरीय सब- जूनियर जूनियर बालक/बालिका तैराकी स्पर्धा का आयोजन किया जा रहा है। जिसमे जन्म वर्ष 2013-2014 सब – जूनियर, जन्म वर्ष 2011-2012 ( आयु वर्ग)14 वर्ष, जन्म वर्ष 2008-2009-2010 (आयु वर्ग) 17 वर्ष के भीतर जूनियर वर्ग होगा। प्रतियोगिता का पुरस्कार वितरण महापौर व एसोसिएशन की संरक्षक मीनल चौबे के द्वारा शाम 4:30 बजे से किया जायेगा। चर्चानित तैराक अगामी राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में जिले का प्रतिनिधित्व करेंगे।

मालाफैंक चैम्पियनशिप की मेजबानी इस बार बिलासपुर को



रायपुर। ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता एथलेटिक्स खिलाड़ी नीरज चोपड़ा ने 7 अगस्त 2021 को ओलंपिक में इतिहास रचकर पूरे देश को गौरवान्वित किया था। उनकी इस ऐतिहासिक उपलब्धि के उपलक्ष्य में एथलेटिक्स फेडरेशन ऑफ इंडिया (एफआई) ने 7 अगस्त को हर वर्ष जेवर्लिन डे के रूप में मनाने का निर्णय लिया है, ताकि पूरे भारत में जेवर्लिन श्रो खेल के प्रति जागरूकता बढ़े और ज्यादा से ज्यादा खिलाड़ी इस खेल में भाग लें। नीरज चोपड़ा ने अपनी मेहनत और लगन से देशभर के खिलाड़ियों विशेषकर छत्तीसगढ़ के युवाओं में जेवर्लिन श्रो के प्रति नया उत्साह पैदा किया है। इसी उद्देश्य को आगे बढ़ाते हुए छत्तीसगढ़ एथलेटिक्स संघ भी पिछले तीन वर्षों से जेवर्लिन डे को बड़े हर्षोल्लास के साथ मना रहा है और इस वर्ष यह चौथा जेवर्लिन डे बिलासपुर में मनाया जाएगा। इसके अंतर्गत चतुर्थ जेवर्लिन श्रो चैंपियनशिप का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें छत्तीसगढ़ के सभी जिलों के बालक एवं बालिका खिलाड़ी भाग ले सकते हैं।

अपने कामकाज और सेहत के बीच संतुलन जरूर बनाएं

8 घंटे से अधिक एक जगह बैठकर करते हैं काम तो बढ़ सकता है इन बीमारियों का खतरा

अक्सर लोग ऑफिस में घंटों कुर्सी पर बैठे रहते हैं और लगातार स्क्रीन देखते रहते हैं। इससे उनकी शारीरिक गतिविधि बहुत कम हो जाती है, जिसका हमारे स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है। यह सिर्फ आलस्य नहीं है, बल्कि एक ऐसी आदत है जो शरीर में कई गंभीर बीमारियों का खतरा बढ़ा देती है।आज की आधुनिक जीवनशैली में हमें ढेर सारी सुख-सुविधाएं मिल गई हैं, जिसकी वजह से लोग एक ही जगह बैठे-बैठे अपना सारा काम करना चाहते हैं। ऐसे में शरीर की गतिविधि कम होने से कई मुश्किलें सामने आती हैं। इसी तरह की जीवनशैली को सेडेंटरी लाइफस्टाइल कहते हैं। अक्सर लोग ऑफिस में घंटों कुर्सी पर बैठे रहते हैं और लगातार स्क्रीन देखते रहते हैं। इससे उनकी शारीरिक गतिविधि बहुत कम हो जाती है, जिसका हमारे स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ता है।



यदि आप भी उन लोगों में से हैं जो दिन में 8 घंटे से ज्यादा एक ही जगह बैठकर काम करते हैं, तो आपको सतर्क हो जाना चाहिए। यह आदत मोटापा, हृदय रोग, डायबिटीज जैसी कई लाइलाज बीमारियों का खतरा बढ़ाती है। दरअसल, जब हमारा शरीर पर्याप्त हिलता-डुलता नहीं, तो मेटाबोलिज्म धीमा हो जाता है, जिससे कई शारीरिक प्रक्रियाएं बाधित होती हैं। आइए इस लेख में जानते हैं कि अगर कोई 8 घंटे से अधिक एक स्थान पर ही बैठा रहता है, तो उन्हें किन बिमारियों का खतरा बढ़ जाता है। साथ ही यह भी जानेंगे कि आप किन छोटे बदलावों से अपनी सेहत को बेहतर बना सकते हैं।

गतिहीन जीवनशैली से होने वाली बीमारियां

लंबे समय तक बैठे रहने से शरीर की सामान्य प्रक्रियाएं प्रभावित होती हैं। पहली प्रमुख समस्या है मोटापा। बैठे रहने से कैलोरी बर्न नहीं होती, जिससे वजन बढ़ता है। मोटापा अपने आप में डायबिटीज और हृदय रोग जैसी बीमारियों का कारण बनता है। दूसरी, टाइप-2 डायबिटीज का खतरा बढ़ता है। सेडेंटरी लाइफस्टाइल इंसुलिन सेंसिटिविटी को कम करती है, जिससे ब्लड शुगर का लेवल अनियंत्रित हो सकता है। तीसरी, हृदय रोग का जोखिम। लंबे समय तक बैठने से रक्त संचार धीमा पड़ता है, जिससे कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर बढ़ सकता है। चौथी, कमर और पीठ दर्द। गलत मुद्रा में बैठने से रीढ़ की हड्डी और मांसपेशियों पर दबाव पड़ता है, जिससे पुराना दर्द शुरू हो सकता है।

मानसिक स्वास्थ्य पर प्रभाव

गतिहीन जीवनशैली न केवल शारीरिक, बल्कि मानसिक

स्वास्थ्य को भी प्रभावित करती है। लंबे समय तक बैठे रहने से तनाव, चिंता और अवसाद का खतरा बढ़ता है। शारीरिक गतिविधि की कमी से एंडोर्फिन हार्मोन का स्राव कम होता है, जो मूड को बेहतर बनाता है। इसके अलावा, नींद की गुणवत्ता भी प्रभावित होती है, जिससे थकान और चिड़चिड़ापन बढ़ता है।

क्यों बढ़ रहा है यह खतरा?

आज के दौर में डेस्क जॉब, रिमोट वर्क और स्क्रीन टाइम ने लोगों को कुर्सी से बांध दिया है। कंप्यूटर, मोबाइल और टीवी के सामने घंटों बिताने से शारीरिक गतिविधियां कम हो गई हैं। मानसून या ठंड जैसे मौसम में बाहर निकलना और कम हो जाता है, जिससे गतिहीनता और बढ़ती है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक, सभी आयु वर्ग इस जीवनशैली का शिकार हो रहे हैं।

बचाव के उपाय

गतिहीन जीवनशैली से होने वाली बीमारियों से बचने के लिए कुछ आसान उपाय अपनाए जा सकते हैं। हर 30-40 मिनट में उठकर 2-3 मिनट टहलें या स्ट्रेचिंग करें। रोजाना 30 मिनट टहलें, योग या कोई व्यायाम जरूर करें। हमेशा सीधे बैठें और अपनी रीढ़ को सहारा देने वाली कुर्सी का उपयोग करें। पर्याप्त पानी पिएं और संतुलित आहार लें, जिसमें फाइबर, प्रोटीन और हेल्दी फैट शामिल हों। ये छोटे बदलाव आपको स्वस्थ और सक्रिय रहने में मदद करेंगे।



कपूर और नींबू का छिलका उबाल कर आजमाएं

रसोई में बहुत सी चीजें ऐसी होती हैं। जिनसे जुड़े हम हैक्स नहीं जानते हैं। आज हम आपको कपूर और नींबू के छिलकों से जुड़े कुछ स्मार्ट किचन हैक्स बताने जा रहे हैं। जिनकी मदद से आपके बहुत काम आसान हो जाएंगे। कपूर और नींबू के टुकड़ों को पानी में उबालने से क्या होता है आज हम आपको इस आर्टिकल इसी के बारे में बताने जा रहे हैं। कपूर और नींबू से आप अपने किचन के कई काम को आसान बना सकती हैं। यह आपके बेहद काम आने वाले हैं। चलिए फिर जान लेते हैं नींबू के टुकड़े और कपूर को पानी में एक साथ उबालने के फायदे।

नींबू और कपूर उबालने से क्या होता है?

आप भी नींबू और कपूर को पानी में उबालकर किचन के काम को आसान बना सकती हैं। आइए जान लेते हैं सभी के बारे में विस्तार से।

कीड़े-मकौड़े भगाएं

अक्सर किचन में कुछ भी खाने-पीने का सामान फैल जाने पर या बारिश के मौसम में मक्खी, मच्छर और चींटियां आदि डेरा जमाने लगती हैं। ऐसे में आप पानी में नींबू के टुकड़े और कपूर की गोलिएयां डालकर उन्हें उबाल लें। अब इस पानी को ठंडा करके छान लेना है और किसी स्प्रे बोटल में भरकर रख लें। इस घोल को आप अपनी किचन की स्लैब और कैबिनेट्स में छिड़काव कर सकती हैं।

सीलन की स्मेल होगी दूर

बारिश के मौसम में अक्सर किचन में और कैबिनेट्स के अंदर सीलन की स्मेल आने लगती है। ऐसे में आप नींबू और कपूर को उबालकर



उसका पानी ठंडा करके छान लें। फिर इसे किसी भी स्प्रे बोटल में भरें और किचन कैबिनेट्स में इसके छिड़क दें। ऐसा करने से सीलन की स्मेल एकदम गायब हो जाएगी और अलमारियां महकने लगेंगी। इस स्प्रे का खाने-पीने की चीजों पर गलत असर भी नहीं होगा। यानि यह एक नेचुरल एयर फ्रेशनर का काम करेगा।

किचन सिंक की चिकनाई करें साफ

आप नींबू और कपूर के इस पानी से किचन सिंक की चिकनाई भी दूर कर सकती हैं। इसके लिए आपको नींबू और कपूर वाले इस घोल को गर्म किसी बर्तन में निकाल लेना है। अब इसमें आप कोई लिक्विड डिश वाश और बेकिंग सोडा मिला लें और फिर लोहे वाले स्क्रबर को इस घोल में डुबोकर किचन सिंक की चिकनाई को रगड़ें। इसके बाद सिंक नई जैसी नजर आएगी।

सिंक पाइप की स्मेल दूर

आप किचन सिंक के पाइप में नींबू और कपूर का गर्म पानी पाइप में रात में डाल दें। इससे आपके किचन सिंक का कचरा और बदबू दोनों गायब हो जाएंगी और आपका सिंक एकदम महकने लगेगा।

कार्नर न्यूज

अभिभावक बच्चों को ऐसा ऐसा माहौल दें, जहां वे बिना डरे सच्चाई कह सकें। याद रखें, बच्चे वही सीखते हैं जो वो अपने आस-पास देखते हैं। आइए जानते हैं माता पिता की पांच सामान्य गलतियां जो बच्चे को झूठ बोलने पर मजबूर कर देती हैं। हर माता-पिता चाहते हैं कि उनका बच्चा ईमानदार, समझदार और सच्चाई पर चलने वाला बने। लेकिन कई बार बच्चे अचानक से झूठ बोलने लगते हैं और माता-पिता हैरान रह जाते हैं कि ऐसा क्यों हो रहा है। दरअसल, इसके पीछे बच्चे की गलती नहीं बल्कि पैरेंट्स की कुछ छोटी-छोटी गलतियां जिम्मेदार होती हैं। ऐसे में अगर बच्चों को झूठ से दूर रखना है तो पहले हमें अपने व्यवहार को ईमानदार और समझदारी भरा बनाना होगा।



सजा का डर दिखाना

जब बच्चा कुछ गलत करता है और अभिभावक उसे सजा देने की धमकी देते हैं तो अगली बार वह डर की वजह से सच्चाई छुपाने लगता है। इससे वह झूठ बोलने की आदत डाल लेता है। गलतियां तो सभी करते हैं लेकिन अपनी गलती मानकर बच्चा उसे माता पिता के सामने तभी कबूल करेगा जब उसे ये डर नहीं होगा कि सच्चाई बताने पर उसे सजा मिल सकती है।

ओवररिएक्ट करना

अगर आप छोटी-छोटी बातों पर गुस्सा करते हैं या चीखते-चिल्लाते हैं तो बच्चा सोचता है कि सच्चाई बताकर परेशानी मोल लेना ठीक नहीं। ऐसे में वो झूठ को सुरक्षा कवच बना लेता है। अपने जीवन से जुड़ी कोई बात बताने से बेहतर वह बात छुपाना समझता है।

पैरा कैनो खिलाड़ियों का बोट के साथ हुआ परीक्षण, बताई खेल की बारीकियां



रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग एंड कैनोइंग एसोसिएशन के द्वारा भारतीय कयाकिंग एंड कैनोइंग एसोसिएशन के साथ मिलकर दो दिवसीय पैरा कैनो की वर्कशॉप राज्य की राजधानी रायपुर स्थित छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन के कार्यालय, इंडोर स्टेडियम एवं प्रैक्टिकल जानकारी बढ़ा तालाब पर आयोजित की गई। इसका उद्देश्य छत्तीसगढ़ के खिलाड़ियों को लाभान्वित करना व राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक लेने योग्य बनाना था।

इस संबंध में भारतीय कयाकिंग एंड कायाकिंग एसोसिएशन के प्रशिक्षकों ने खिलाड़ियों के परफॉरमेंस को देखकर कहा कि छत्तीसगढ़ राज्य के खिलाड़ी जल्द ही इंटरनेशनल टूर्नामेंट में खेलते दिखेंगे क्योंकि एक दिन में ही सभी खिलाड़ी बोट्स को आराम से चलाने लगे जिसमें बैलेंसिंग करने में ही खिलाड़ियों की काफी समय लगता है। यदि इन खिलाड़ी पर कार्य किया जाए तो आने वाले समय में शीघ्र ही छत्तीसगढ़ का नाम भारत में पैरा कैनोइंग में चमक जाएगा।



इस दौरान प्राची यादव और मनीष कौरव ने पैरा कैनो की बोट में खिलाड़ियों को बिठाकर टेस्ट लिया और उनकी योग्यता पर परीक्षण किया। यहां से चर्चानित खिलाड़ी भोपाल के पैरा सेंटर में प्रशिक्षण लेंगे, जहां पर अंतरराष्ट्रीय खिलाड़ी व पैरा चेंयरपर्सन मर्यक ठाकुर प्रशिक्षण देते हैं। सभी बोट्स एसोसिएशन के द्वारा खरीदी गई है।

समापन समारोह में टंकमरा वर्मा खेल मंत्री छत्तीसगढ़ शासन, डॉ विक्रम सिंह सिसोदिया महासचिव छत्तीसगढ़ ओलंपिक एसोसिएशन, प्रशांत सिंह रघुवंशी, चेंयरमैन सीजी पैरा कैनोइंग, सह सचिव भारतीय कायाकिंग एंड कैनोइंग एसोसिएशन, मुरली शर्मा अध्यक्ष जोन 4 नगर पालिका निगम, अकरम ख़ान और डॉ नवीन बाफना ने झण्डा दिखा कर पैरा कैनो खेल का शुभारंभ किया। खेल मंत्री वर्मा ने खिलाड़ियों के साथ नीचे बैठ कर आपस में चर्चा भी की और खेल की बारीकियों को समझा। उन्होंने दिव्यांग खिलाड़ियों को हर सम्भव मदद करने का आश्वासन भी दिया।

राज्यपाल से भारतीय पैरा कैनो एथलीट खिलाड़ियों ने की मेंट

राज्यपाल रमन डेका से राजभवन में अर्जुन पुरूस्कार से सम्मानित भारतीय पैरा कैनो एथलीट प्राची यादव ने सौजन्य भेंट की। इस अवसर पर मनीष कौरव, खिलाड़ी विपिन कुर्मी, कोच प्रशांत सिंह रघुवंशी, सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग एंड कैनोइंग अमरजीत छाबड़ा सह सचिव छत्तीसगढ़ प्रदेश कायाकिंग एंड कैनोइंग भी उपस्थित थे। प्रशिक्षण के बाद डॉ प्रशांत चतुर्वेदी ने दिव्यांग खिलाड़ियों को पैरा कैनो खेल में चोट लगने पर बचाव की जानकारी दी। आयोजन में प्रवेश जोशी जिला खेल अधिकारी, त्रिपाठी साई इंचार्ज, तामेश्वर, खिलेश्वर चंद्राकर और आनंद चंद्राकर भी उपस्थित थे।



बच्चे को बेहतर माहौल देने की जिम्मेदारी अभिभावकों की

बच्चा बोलने लगा है झूठ तो माता-पिता की कुछ आदतें हो सकती हैं जिम्मेदार, आसान तरीके जरूर अपनाएं

बच्चे की भावनाओं को नजरअंदाज करना

जब बच्चे की बातों को अनसुना कर दिया जाता है या उन्हें गंभीरता से नहीं लिया जाता तो वे अपने विचार और सच्चाई छुपाना शुरू कर देते हैं। अक्सर जाने-अनजाने में माता-पिता बच्चे के विचार या उसकी पसंद व सोच को न सुनकर अपना फैसला सुना देते हैं। अभिभावक की ये आदत बच्चे को उनके सामने सच बोलने से रोकने लगती है।

खुद झूठ बोलना

अगर माता-पिता खुद दूसरों से झूठ बोलते हैं, जैसे- फोन पर बोल दो 'मैं घर पर नहीं हूँ' तो बच्चा इसे सामान्य मानने लगता है और वो भी वैसा ही करने लगता है। वहीं माता-पिता एक दूसरे से भी कई बार बच्चे के सामने झूठ बोलते हैं। यह सब देख वह झूठ को सामान्य बात मानकर अपनी आदत में झूठ को शामिल कर सकता है।

हर गलती पर आलोचना करना

बच्चा अगर कुछ गलत करता है और माता-पिता सिर्फ उसकी आलोचना करते हैं तो वह अगली बार सच्चाई छुपाना पसंद करता है ताकि शर्मिंदगी से बच सके। ऐसा आमतौर पर स्कूल टेस्ट में मिलने वाले कम अंकों के वक्त देखा जाता है। माता-पिता उसके अंकों से नाखुशी सामने जााहर करते हैं, ऐसे में बच्चा अगली बार उन्हें अपनी रिपोर्ट कार्ड दिखाने से बचता है और झूठ बोलने लगता है।



फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'टेरिफायर' हाउस 2022 सीक्वल से प्रेरित  
हेलोवीन हॉर नाइट्स प्रदर्शन के लिए तैयार

इस वर्ष के हेलोवीन हॉरर नाइट्स कार्यक्रम के भाग के रूप में टेरिफायर के प्रशंसकों को एकमात्र आर्ट द क्लाउन अभिनीत हॉरर का एक मजेदार अनुभव मिलेगा। यूनिवर्सल स्टूडियोज हॉलीवुड और यूनिवर्सल ऑरलैंडो रिजॉर्ट ने 2025 के हाउस लाइनअप में नवीनतम जोड़ के रूप में स्लेशर फ्रैंचाइजी की घोषणा की। यह खबर फॉलआउट, फ्राइडे द 13 और फाइव नाइट्स एट फ्रेडीज पर आधारित हाउस और अनुभवों के पिछले खुलासों के बाद आई है। लेखक-निर्देशक डेमियन लियोन, निर्माता फिल फाल्कोन और डार्क एज सिनेमा प्रोडक्शंस द्वारा निर्मित ब्रम्हॉड पर आधारित यह भूलभुलैया र्एक भयावह प्रेतवाधित घर है जो आतंक की एक नई भावना से भरा हुआ है। 2022 के सीक्वल के वीरान कार्निवल में आर्ट द क्लाउन के दुस्वप्न फ्रनहाउस से प्रेरित होकर, इस घर में उपस्थित लोग टेरिफायर के मुख्य हत्यारे के नवीनतम शिकार बनेंगे। जैसे-जैसे वे अंदर जाएंगे, प्रशंसक आर्ट द्वारा की गई भयावह हत्याओं के रद्दश्यों, ध्वनियों, गंधों और भयर से अभिभूत होने की उम्मीद कर सकते हैं, जिन्हें कार्यक्रम के अनुसार रसभी के देखने के लिए खुशी से प्रदर्शितर किया जाएगा। फ्रैंचाइजी की कई प्रतिष्ठित हत्याओं को देखने के अलावा, घर के र्क्लस्ट्रोफोबिकर गलियारों में उपस्थित लोग विकी और लिटिल पेल गर्ल सहित कुछ परिचित चेहरों से भी मिलने की उम्मीद कर सकते हैं, क्योंकि वे क्लाउन कैफे, एक विद्रोही बाथरूम और एक घातक क्रिसमस हॉररस्कैप जैसे पुनर्निर्मित स्थानों से गुजरते हैं। अपनी बेलगाम क्रूरता और बेबाक खून-खराबे के लिए मशहूर, टेरिफायर फ्रैंचाइजी हॉरर शैली की सबसे बड़ी आधुनिक सफलता की कहानियों में से एक है।

टॉलीवुड

राजामौली ने किया 'बाहुबली: द एपिक'  
का ऐलान, एक बार फिर दिखेगा जलवा

साउथ की ब्लॉकबस्टर फिल्मों में से एक 'बाहुबली द बिगनिंग' को 10 साल पूरे हो गए हैं। प्रभास स्टारर यह फिल्म को 10 जुलाई 2015 को रिलीज हुई थी। फिल्म ने वर्ल्ड वाइड शानदार कमाई की थी और सबसे सक्सेसफुल फिल्मों में अपना नाम दर्ज कराय। आज जब फिल्म को 10 साल पूरे हो गए हैं तो मेकर्स ने ऑडियंस को एक और तोहफा देने का ऐलान कर दिया है। दरअसल बाहुबली फिल्म के ऑफिशियल इंस्टाग्राम हैंडल से इस बात का ऐलान किया गया है कि बाहुबली के पहले और दूसरे पार्ट को एक साथ सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा। 'बाहुबली मूवी' ने लिखा है- 10 साल पहले, एक सवाल ने पूरे देश को एकजुट कर दिया था...अब वही सवाल और उसका जवाब लौट रहे हैं—एक भव्य महाकाव्य में साथ-साथ। 'बाहुबली द एपिक' पूरी दुनिया में 31 अक्टूबर 2025 को रिलीज हो रही है। 'बाहुबली: द एपिक' दरअसल पहली और दूसरी फिल्म को मिलाकर दिखाए जाने वाला एक वर्जन होगा। इस फिल्म के जरिए मेकर्स एक बार फिर बाहुबली की यादों को पढ़ें पर ताजा करना चाहते हैं। फिल्म के डायरेक्टर एस एस राजामौली ने इस मौके पर सोशल मीडिया पर एक भावुक पोस्ट शेयर की जिसमें उन्होंने लिखा, 'बाहुबली... कई यात्राओं की शुरुआत, अनगिनत यादें और अंतहीन प्रेरणा। 10 साल पूरे हो चुके हैं और इसे यादगार बनाने के लिए आ रही है 'बाहुबली द एपिक'। 'बाहुबली' को वैसे तो कई अवॉर्ड्स मिले थे लेकिन इसे राष्ट्रीय पुरस्कारों से भी नवाजा गया — जिसमें बेस्ट फीचर फिल्म और बेस्ट स्पेशल इफेक्ट्स प्रमुख हैं। ये आज भी छठी सबसे ज्यादा कमाई करने वाली तेलुगु फिल्म है और इसकी हिंदी डब्ड वर्जन अब तक की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली डब्ड फिल्म है।

भोजपुरी

काजल की नई फिल्म 'गुजराती बहू'  
का ट्रेलर जारी, दर्शकों ने किया पसंद

काजल राघवानी की नई भोजपुरी मूवी 'गुजराती बहू' का ट्रेलर यूट्यूब पर छाया हुआ है। इसे अब तक 15 लाख से ज्यादा लोगों ने देख डाला है और इसकी तारीफ करते नहीं थक रहे हैं। फैंस का कहना है कि ये एकदम अलग हटकर फिल्म है, जो खूब धमाल मचाएगी। काजल राघवानी की अपकमिंग मूवी 'गुजराती बहू' का जबरदस्त ट्रेलर रिलीज हो गया है, जिसे दर्शकों ने हाथों-हाथ लिया है। इसे खूब पसंद किया जा रहा है। फिल्म में काजल राघवानी ने एक गुजराती बहू का किरदार निभाया है, जिसकी शادی उत्तर प्रदेश में रहने वाले एक परिवार से हो जाती है। जहां वो सबका दिल जीतने की कोशिश करती है, लेकिन उसकी जिनगी में तूफान मच जाता है। भोजपुरी फिल्म 'गुजराती बहू' का दमदार ट्रेलर रिलीज हो गया है। इसमें दिखाया गया है कि यूपी के परिवार का एक बेटा गुजराती लड़की (काजल राघवानी) से शादी कर लेता है और उसे बहू बनाकर अपने घर लाता है तो उसके भाई और भाभी खिलाफ हो जाते हैं। वो लड़की को अपनाने से इनकार कर देते हैं। लेकिन लड़की अपनी नेकदिली से सबका दिल जीत लेती है। जब सब कुछ ठीक हो रहा होता है, तभी कुछ ऐसा होता है कि उसकी जिंदगी बदल जाती है। इस फिल्म में काजल राघवानी, प्रशांत सिंह, रंभा साहनी, रिकू भारती, संगीता राय, पुष्पेंद्र राय, ऋतु चौहान और पार्थ मिश्रा हैं।



डाक्टरों को इस जमीन का फरिश्ता माना जाता है। हाल ही में बीजिंग में चाइना इंटरनेशनल फ्रैशन वीक के दौरान मेडिकल प्रोफेशनल्स से प्रेरित पोशाकें पहन कर मॉडल रनवे पर आए। यह एक तरह से इस जमीन के फरिश्तों को आदरांजलि है। आयोजकों और डिजाइनरों का कहना है कि यह कोविड जैसी महामारी की रोकथाम में शामिल मेडिकल प्रोफेशनल्स को श्रद्धांजलि भी है, और इसकी थीम 'खतरे में जूझते नायक' रखी गई है।

बारिश में स्किन होने लगी है चिपचिपी, इन ट्रिक्स से दिखें फ्रेश

बारिश का मौसम जहां गर्मी से राहत दिलाने का काम करता है, वहीं इस मौसम में त्वचा की सही तरह से देखभाल न की जाए तो अनचाही स्किन प्रॉब्लम्स भी शुरू हो जाती हैं। दरअसल, इस मौसम में हवा में बढ़ती नमी और उमस के कारण त्वचा से ज्यादा तेल निकलता है और इस वजह से स्किन चिपचिपी होने लगती है। यह चिपचिपापन मुंहासे, ब्लैकहेड्स और त्वचा से जुड़ी कई परेशानियों को जन्म देता है। इस वजह से जहां त्वचा का ग्लो कम हो जाता है, तो वहीं ये बेजान भी नजर आती है। अगर आप इस मौसम में चिपचिपी स्किन को फ्रेश और ग्लोइंग बनाएं रखना चाहती हैं, तो आप इस आर्टिकल में बताई गई टिप्स को फॉलो कर सकती हैं। यहां बताई गई टिप्स चिपचिपी त्वचा को फ्रेश और ग्लोइंग बनाने के लिए मददगार साबित हो सकती हैं। साथ ही, इन टिप्स को आप अपने स्किन केयर रूटीन में भी शामिल कर सकती हैं।

फोमिंग क्लींजर का करें इस्तेमाल

चिपचिपी त्वचा की समस्या से राहत पाने के लिए आप फोमिंग क्लींजर का इस्तेमाल कर सकती हैं। ये त्वचा के एक्स्ट्रा ऑयल और गंदगी को साफ करेगा, साथ ही, पोर्स को बंद होने से भी रोकेगा। फोमिंग क्लींजर की मदद से आप रोजाना चेहरे को साफ करें और ये काम सुबह और शाम दोनों समय करें।

मॉइश्चराइजर का करें इस्तेमाल

चिपचिपी त्वचा होने पर अगर आप मॉइश्चराइजर इस्तेमाल नहीं करती हैं, तो स्किन से जुड़ी समस्याएं पैदा हो सकती हैं। इसलिए मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल जरूर करें। ये त्वचा को हाइड्रेटेड रखेगा,



साथ ही, त्वचा पर नमी बनाए रखने का काम करेगा। बारिश के मौसम में आप लाइट मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल कर सकती हैं और इसके लिए आप किसी एक्सपर्ट की भी मदद ले सकती हैं।

फेस मिस्ट करें अप्लाई

फेस मिस्ट स्किन के पोर्स को कसने और त्वचा के pH संतुलन को बनाए रखने का काम करता है, साथ ही, फेस मिस्ट स्किन को फ्रेश भी रखता है। फेस मिस्ट को आप दिन में 2 से 3 बार चेहरे पर स्प्रे करें ताकि त्वचा फ्रेश रहे। चिपचिपी त्वचा की समस्या को कम करने के लिए आप मुलतानी मिट्टी से बने फेस पैक का इस्तेमाल कर सकती हैं। ये चेहरे के एक्स्ट्रा ऑयल को सोखने और त्वचा को डिटॉक्स करने का काम करेगा।

सिंपल ड्रेस को ग्लैमरस लुक देंगे ट्रेंडी नेकलेस

कई सारे खास मौकों पर महिलाएं ड्रेस स्टाइल करना पसंद करती हैं। लेकिन, इस ड्रेस को कैसे ग्लैमरस और अट्रैक्टिव लुक दें, इसको लेकर वो काफी कन्फ्यूज रहती हैं। अगर आपके साथ भी ऐसा है, तो आप इस आर्टिकल में दिखाए गए नेकलेस स्टाइल कर सकती हैं। ये नेकलेस आपके लुक को न्यू टच देने का काम करेंगे, साथ ही, इन्हें स्टाइल करने के बाद आप खूबसूरत भी नजर आएंगी।



पर्ल नेकलेस

लाइट या डार्क कलर की ड्रेस के साथ आप इस तरह के पर्ल नेकलेस पहन सकती हैं। यह पर्ल नेकलेस फ्लोरल पैटर्न में है और इसे स्टाइल करने के बाद आपका लुक सुंदर नजर आएगा। यह नेकलेस आपको कई डिजाइन ऑप्शन्स के साथ मिल जाएगा। इस पर्ल नेकलेस को आप ऑनलाइन या ऑफलाइन, इन दोनों ही जगहों पर 300 रुपये में खरीद सकती हैं।

स्टोन नेकलेस

अगर आप अपने आउटफिट के हिसाब से नेकलेस स्टाइल करने का सोच रही हैं, तो आप स्टोन नेकलेस का चुनाव कर सकती हैं। यह

नेकलेस आपको कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन्स में मिल जाएंगे। साथ ही, इस नेकलेस को स्टाइल करने के बाद आपका लुक अच्छा भी लगेगा। इस नेकलेस को आप ऑनलाइन या ऑफलाइन, इन दोनों ही जगहों से 400 से 500 रुपये में खरीदकर स्टाइल कर सकती हैं।

चोकर नेकलेस

शॉर्ट ड्रेस के साथ आप इस तरह का चोकर नेकलेस पहन सकती हैं। इस चोकर नेकलेस में स्टोन वर्क किया हुआ है। इस चोकर नेकलेस को स्टाइल करने के बाद आपका लुक रॉयल नजर आएगा। यह नेकलेस आपको ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों ही जगहों पर मिल जाएगा।

तेज बारिश में भी खिला रहेगा मेकअप

इन आसान हैक्स से

बारिश के मौसम में अक्सर मेकअप फैल जाता है। इसी वजह से कई सारी लड़कियों को टचपच करना पड़ता है। लेकिन इस 5 मिनट वाले हैक्स की मदद से आपका मेकअप बारिश में नहीं फैलेगा।

मेकअप से पहले एलोवेरा जेल

बारिश का मौसम में अक्सर मेकअप खराब हो जाता है। ऐसे में जरूरी है कि आप मेकअप करने से पहले एलोवेरा जेल का इस्तेमाल करें। एलोवेरा जेल को लगाने से स्किन हेल्दी रहती है। साथ ही, मेकअप भी बहता नहीं है। इसके लिए आपको पहले स्किन को पानी से साफ करना है। फिर अपने चेहरे पर एलोवेरा जेल को लगाना है। इसके बाद स्किन पर से पसीना और ऑयल कम हो जाता है। इससे मेकअप बारिश में नहीं बहता है।

टिटेड मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल

गर्म और नमी वाले मौसम में फाउंडेशन बहने लगता है। ऐसे में कोशिश करें कि आप टिटेड मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल करें। यह हल्का और नेचुरल होता है। इसे



लगाने से आपकी त्वचा पर लगा पसीना बहता नहीं है। साथ ही, आपको दोबारा टैचअप करने की जरूरत नहीं पड़ेगी। इस तरह के मेकअप लुक को आप अच्छी नजर आएंगी।

सेटिंग स्प्रे से करें सेट

आप बारिश के मौसम में जब भी मेकअप करें तो सेटिंग स्प्रे से इसे सेट करें। सेटिंग स्प्रे को मेकअप अच्छे से सेट करें। इसके लिए आप मेकअप से पहले सेटिंग स्प्रे का इस्तेमाल करें। इसके बाद मेकअप जब हो जाए तो फिर सेटिंग स्प्रे को लगाएं। इससे आपका मेकअप बारिश में नहीं बहेगा। इस तरह से आप मेकअप लुक को आप ट्राई करें।

स्टाइलिश लुक पाने प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो के खास डिजाइंस आपके लिए



अगर आप स्टाइलिश लुक चाहती हैं, तो आप इस तरह के प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो का चुनाव कर सकती हैं। यह आउटफिट जहां आपको क्लासी दिखाएगा, वहीं ब्यूटीफुल लुक पाने के लिए भी यह आउटफिट बेस्ट ऑप्शन है।

कुर्ता और प्लाजो इन दिनों काफी ट्रेंड में हैं, और ऐसा इसलिए क्योंकि यह आउटफिट इस समय महिलाओं का पसंदीदा ऑप्शन बन गया है। इस आउटफिट में वे जहां कम्फर्टेबल रहती हैं, तो साथ ही, सुंदर भी नजर आती हैं। इसी के साथ, ये आउटफिट ट्रेंडी और मॉडर्न लुक पाने के लिए बेस्ट ऑप्शन हैं। यह आउटफिट महिलाएं ऑफिस जाने के दौरान पहन सकती हैं और कई सारे खास मौकों पर भी स्टाइल करने के लिए ये बेहतरीन ऑप्शन हैं। यह आउटफिट आपको कई सारे कलर और डिजाइन ऑप्शन के साथ मिल जाएंगे। लेकिन, अगर आप भीड़ से अलग और नया लुक चाहती हैं, तो प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो का चुनाव कर सकती हैं।आपको कुछ प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो सेट दिखा रहे हैं। ये आउटफिट आपके डेली वियर को अपग्रेड करने और स्टाइलिश लुक पाने के लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकते हैं।



फ्लोरल प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो

ऑफिस में स्टाइल करने के लिए इस तरह के फ्लोरल प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो बेहतरीन रहेंगे। इनको पहनने के बाद आपका लुक अच्छा लगेगा। यह आउटफिट फ्लोरल पैटर्न में है और वी-नेक डिजाइन में आता है। इस तरह का आउटफिट क्लासी लुक देगा और इसे स्टाइल करने के बाद आप स्टाइलिश भी नजर आएंगी। इस आउटफिट को आप कई सारे पैटर्न और नेक डिजाइन ऑप्शन्स के साथ ले सकती हैं, और ये आपको आसानी से ऑनलाइन या ऑफलाइन दोनों ही जगहों पर मिल जाएंगे। इस आउटफिट के साथ आप ऑक्सीडाइज ड्रूपकेपहन सकती हैं और हेयर स्टाइल को स्ट्रेट रख सकती हैं।

ब्लॉक प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो

अगर आप किसी पार्टी या फैमिली फंक्शन में शामिल हो रही हैं, तो आप इस तरह के ब्लॉक प्रिंटेड कुर्ता और प्लाजो सेट का चुनाव कर सकती हैं। इस आउटफिट में आपका लुक रॉयल नजर आएगा, साथ ही, आप खूबसूरत भी दिखेंगी। यह आउटफिट आपको कई सारे ऑप्शन के साथ मिल जाएगा।

इस मौसम में फैशन पर हावी रहेगा रंग

सावन में सिर्फ हरा नहीं, इन रंगों को भी देखें



आइए जानते हैं सावन 2025 में हरे के अलावा कौन से रंग ट्रेंड में हैं और कैसे उन्हें अपने स्टाइल में शामिल करें।

सावन में किन रंगों के कपड़े पहनें

गुलाबी रंग

गुलाबी रंग बेहद आकर्षक होता है। बरसात के मौसम के साथ जो नमी आती है, उसमें भी यह रंग फ्रेश लुक देता है। हल्का गुलाबी या बेबी पंक रंग चेहरे पर खास निखार लाता है। यह रंग मानसून की नमी में भी फ्रेशनेस का एहसास देता है। आप इसे सूट, साड़ी या कुर्ते के रूप में पहन सकती हैं। गुलाबी रंग संवेदनशील माना जाता है और इसे स्त्री प्रतीक के रूप में भी लिया जाता है। ऐसे में इस बारिश में गुलाबी रंग आप पर खिल उठेगा।

नारंगी रंग

हरियाली के इस महीने में नारंगी रंग खिला-खिला दिखता है। यह रंग ऊर्जा और सकारात्मकता का प्रतीक है। नारंगी रंग सावन की हरियाली में अधिक ब्राइट बना देता है। आप ऑरेंज कलर की एथनिक ड्रेज, लाइट मेकअप और सिंपल ज्वेलरी के साथ एकदम परफेक्ट लुक अपना सकती हैं।

बैंगनी या लैवेंडर रंग

इन दिनों लैवेंडर रंग ट्रेंड में है। बैंगनी या लैवेंडर कलर कभी भी मौके पर आपको रॉयल लुक देता है। लैवेंडर या बैंगनी रंग के आउटफिट आपके स्टाइल में क्लासिक और रॉयल टच लाते हैं। सावन के धार्मिक अवसरों पर यह रंग सजीवता और गहराई दोनों दिखाता है।

पैस्टल ब्लू

पैस्टल ब्लू या हल्का नीला रंग ठंडक और संतुलन का रंग है। मानसून की

उमस में पैस्टल सुकून देता है। यह रंग बेहद शांत और फ्रेशनेबल लुक देता है। इसे ऑफिस से लेकर फंक्शन तक में कैरी किया जा सकता है।

पीले रंग के परिधान

पीला रंग उत्सव और ऊर्जा से भरपूर होता है। सावन में पीले रंग का अपना ही आकर्षण होता है। हरियाली के बीच जब आप पीले रंग के परिधान में नजर आएंगी तो आपकी खूबसूरती में चार-चांद लग जाएंगे। सावन में कई धार्मिक अवसर पर पीला रंग काम आएगा।

